

+

Speiseplan für Februar 2024

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+



M 1

Name:

Bestellung

M 2

Bestellung

M 3

Tour:

Bestellung

A B C

Do 01.02.2024	vegetarische Blumenkohl-Kartoffelsuppe/ VK Brot/a,nr/Fruchtquark,Obst/g	{	Spirelli mit Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel, Tomatenmark Apfelsaft/a,c,g,f,2,4	{	Rostbratwurst(Schweinefleisch)Leipziger Allerelei dazu Salzkartoffeln/a,g,i,j,4,5			
Fr 02.02.2024	Buntes Geflügelfrikassee(Hühnchen)mit Gemüse(Möhren,Erbsen) dazu Bio Bulgur/Obst/a,g	C	Milchreis/Apfelmus/Zucker/Zimt dazu Orangensaft/g,1	{	Kotelett(Schweinefleisch)Butterbohnen dazu Salzkartoffeln/a,g			
Mo 05.02.2024	Bandnudeln in Broccoli -Käsesahnesoße dazu Fruchtjoghurt/g	{	Schweinegulasch mit (Zwiebeln und saure Gurke) Prinzeßbohnen und Salzkartoffeln/a,g		Kasslerpfanne(Schweinefleisch, Ananas,Zwiebeln,Sahne) dazu Spätzle/Obst/a,g,2,4,6			
Di 06.02.2024	pan. Seelachsfilet(MFC)Kräutersoße(Dill,Petersilie) dazu VK Reis/Rohkost/a,g,d		Rahmspinat/Rührei/Salzkartoffeln/a,g,c	{	Eisbein(Schweinefleisch),Thymian,Zwiebeln, Majoran,Piment dazu Sauerkraut/Salzkartoffeln/6			
Mi 07.02.2024	Kräuterquark mit frischen Kräutern(Dill,Petersilie, Schnittlauch und Sahne/Salzkartoffeln/ Gemüsesalat/g	{	Spirelli mit Tomatensoße(Tomatenmark,Basilikum) dazu Jägeschnitzel/a,g,c,j,2,4,6		Pilzpfanne mit Schweinefleisch (Mischpilze,Zwiebeln) dazu Risotto/Dessert/a,g			
Do 08.02.2024	Hähnchenbrustgulasch(Hühnerfleisch)mit Gemüse (Zucchini,Bohnen,Möhren,Erbsen)VK Reis/Rohkost/a,g		Grieß(Weichweizengries)mit Kirschen dazu Orangensaft/g	{	Schweinesteak mit Röster(Speck,Zwiebeln) Champion in Sahnesoße/a,g			
Fr 09.02.2024	vegetarische Tomatensuppe mit Reis/Gemüse (Möhren,Erbsen,Bohnen)Obst,VK Brot/a,g,nr	{	Bechamehlkartoffeln mit (Sahne,Speck,Schnittlauch,Petersilie) Würstchen/Dessert/a,g,c,i,j,2		Sauerbraten(falsches Filet vom Rind)Rotkohl dazu Kartoffelklöße/a,g			
Mo 12.02.2024	vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren,Sellerie,Porree frischen Kräutern und Sahne/VK Brot/Obst/a,g,nr	{	Kasslerbraten(Schweinefleisch)mit Thymian und Zwiebeln bayrisch Kraut(Weißkohl)Salzkartoffeln/a,g,2,4,6		Erbseintopf mit Suppengemüse/Speck und Zwiebeln/ Kartoffeln/Bockwurst/VK Brot/Dessert/a,g,nr,2,4,6			
Di 13.02.2024	Schollenfilet naturell(MFC)/Butter-Zitro-Soße/ Bio VK Reis/Möhren-Apfelsalat/a,g,d	C	vegetarische Hühnerbrühsuppe mit Suppengemüse, Muscheln/VK Brot/Dessert/a,g,nr	{	Krautgulasch(Schweinefleisch,Weißkohl,Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g			
Mi 14.02.2024	Gnocchi(Kartoffelklößchen)in Käsesahnesoße mit Erbsen/Fruchtquark/a,g,c	{	Königsberger Klopse(Schweinefleisch)mit Zwiebeln,Piment, Möhrchen/Kapernsoße/Salzkartoffeln/a,g		Paprikaschote gefüllt(Schweinefleisch) Balkangemüse/ dazu Salzkartoffeln/a,g,c			
Do 15.02.2024	vegetarischer Kohlrabi-Möhreintopf mit frischen Kräutern/VK Brot/Rohkost/a,g,nr	{	Süß saure Eier/Stampfkartoffeln (Zwiebeln,Speck,Kräuter) mit einer süß sauren Soße(Rohkost)a,g,c		Bauernroulade(Schweinehackfleisch)mit Paprika,Zwiebeln Schwarzwurzeln/Salzkartoffeln/a,g,c,j			
Fr 16.02.2024	Hähnchenkeule(Hühnerfleisch)Rotkohl dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g		Milchnudeln/Kompott/g	{	Hausgemachte Soljanka (Jagdwurst,Paprika,Zwiebeln,Gurke, Tomatenmark)Brötchen/Dessert/a,g,2,6,7			
Mo 19.02.2024	Lachspfanne(Fischwürfel MFC)mit (Erbsen,Bohnen,Karotten Ebly/Bohnensalat/Fruchtjoghurt/a,g,d		Gabelspaghetti/Tomatensoße (Tomatenmark,Basilikum) vegane Klösschen/Obst/a,g,6	{	Kasslerkotelett(Schweinefleisch) paniert mit Porreeahngemüse/Salzkartoffeln/a,g,c,j,2,4,6			
Di 20.02.2024	vegane Linsensuppe mit Suppengemüse (Porree,Sellerie, Möhren)VK Brot/Fruchtquark/a,g,nr	{	Hackbraten(Schweinefleisch)mit Zwiebeln, dazu Butterbohnen/Salzkartoffeln/a,g,c,j		Schlemmerfilet Bordolaise(Fisch)mit Broccoli/ dazu Salzkartoffeln/a,g,c,d			

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+


0903 +



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Mi 21.02.2024	Eierfrikassee (Spargel, Erbsen, Möhren) Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt/a,g,c	{	Spirelli Bolognese (Tomatenwürfel, Tomatenmark, Schweinehackfleisch, Basilikum) Banane Bio/a,g	C	Dicke Rippe (Schweinefleisch) mit Tymian, Zwiebeln, Senf) Sauerkohl, Salzkartoffeln/a,g,j				
Do 22.02.2024	Hähnchenbrust mit Geflügelsoße dazu Romanesco Gemüse und VK Reis/a,g/Obst		Milchreis/Apfelmus/Zucker/Zimt Apfelsaft/g,l	{	Kohlroulade gefüllt mit Schweinehackfleisch, Weißkohl, dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g,c,j				
Fr 23.02.2024	Gabelspaghetti/Käsesahnesoße/ Gurkensalat/a,g	{	Putengulasch (Fleisch aus der Putenoberkeule) mit Thymian, Zwiebeln dazu Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln/a,g		Grütze mit Sauerkraut und Salzkartoffeln/a,g,i,j				
Mo 26.02.2024	panierter Fischburger (MFC) Erbsengemüse, dazu Bio Couscous/Fruchtquark/a,g,d	C	Gemüseintopf (Möhren, Erbsen, Porree, Sellerie, Bohnen) dazu VK Brot/Dessert/a,g,nr	{	Broilerkeule, Rotkohl, Salzkartoffeln/a,g				
Di 27.02.2024	Bunter Gemüseintopf (Rosenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren, Porree, Sellerie) VK Brot/Obst/a,g,nr	{	Geflügelboulette, Blumenkohl, dazu Salzkartoffeln/a,g,c,j		Szegediner Gulasch (Schweinefleisch) mit Sauerkohl dazu Salzkartoffeln/Dessert/a,g				
Mi 28.02.2024	gefüllte Tortellini mit Spinat in Tomatensahnesoße, (Tomatenmark, Basilikum, Sahne) Tomatensalat/a,g,c	{	Rostbratwurst (Schweinefleisch) Mischgemüse dazu Salzkartoffeln/a,g,j,2,4,6		Kohlrübenintopf (Wruken) mit Kartoffeln und Bauchfleisch/VK Brot/Dessert/a,g,nr				
Do 29.02.2024	Hühnerfrikassee (Hühnerfleisch) mit Spargel, Pilze, Klösschen und Kapern dazu VK Reis/Obst/a,g,c		Schupfnudeln in Spinat-Käsesahnesoße, dazu Kompott/a,g	{	Bratkartoffeln mit Schweinskopfsülze Remoulade (Zwiebeln, Apfel, Möhren, saure Gurke, Majonaise) a,g,c				

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel; 7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält:** a-Weizen, nr-Roggen, b-Gerste, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**

Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,50€



Vegetarische Kost
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {

Bio = C

Zusätzlich täglich im Angebot:

A: Frischer Salat/Dressing/Ei/g,c, 6,50 €

B: Bauernfrühstück, Gewürzgurke/3,6,8,c, 6,50 €

C: Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 6,50 €

Kd.:

