

+

Speiseplan für

April 2024

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche  
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+



Name:

Tour:

M 1

Bestellung

M 2

Bestellung

M 3

Bestellung

A B C

	M 1		M 2		M 3		A	B	C
Mo 01.04.2024	OSTERMONTAG - GESCHLOSSEN		OSTERMONTAG - GESCHLOSSEN		OSTERMONTAG - GESCHLOSSEN				
Di 02.04.2024	Buntes Eierragout mit Möhren,Erbsen dazu Kartoffelpüree/Obst/a,g,c	{	Spirelli mit Wurstgulasch(Geflügeljagdwurst, und Tomatenmark)Bio Banane/a,g,c,f,2,4	C	Pizza Fleisckäse (Schweinefleisch,Paprika,Emmentaler Käse;Pilze)Porree Rahmgemüse,				
Mi 03.04.2024	Seelachsfilet paniert (MFC)mit Broccoli dazu Bio Bulgur/Fruchtquark/a,g,d	C	Milchreis mit Apfelmus,Zucker und Zimt dazu Orangensaft/g,6	{	Schweinegulasch(Gurke,Zwiebeln)Rotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g				
Do 04.04.2024	Geflügelfleischbällchen in Bratensoße dazu Ebly/Gurkensalat/a,g,c,j,6		Gemischter Gemüseeintopf(Rosenkohl,Erbsen, Porree,Sellerie,Blumenkohl) dazu VK Brot,Joghurt/a,g,nr	{	Spieß mit Schweinefleisch,Paprika,Bauchspeck und Zwiebeln,Kartoffelstampf/rote Beete,2,4,5,6,a,g				
Fr 05.04.2024	Vollkorn Penne mit Käsesahnesoße Rohkost/a,g,c	{	Hühnerbrühsuppe(Porree,Sellerie,Möhren) Hühnerfleisch,VK Brot/Dessert/a,g,nr		Kohlroulade mit Hackfleisch,Zwiebeln gefüllt und Weißkohl umwickelt, dazu Salzkartoffeln/ Obst/a,g				
Mo 08.04.2024	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie, VK Brot/Fruchtjoghurt/Obst/a,g,nr	{	Hühnerfrikassee(Hühnerfleisch,Champis, Spargel,Klösschen,Kapern) Salzkartoffeln/Obst/a,g		Linseneintopf(Suppengemüse)mit Knacker dazu VK Brot/Dessert/a,g,nr,2,4,6				
Di 09.04.2024	Lachspfanne(MFC Lachswürfel)mit Gemüse Erbsen,Möhren,Broccoli,Zucchini),VK Reis dazu Fruchtquark/a,g,d		Gemüse-Knusper- Dino,Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln und Kräutersoße/a,c,k	{	Kasseler Kotelett, Butterbohnen, dazu Salzkartoffeln/a,g,c,4,6				
Mi 10.04.2024	Putengulasch(Fleisch aus der Oberkeule) mit Sommergemüse(Bohnen,Erbsen,Blumenkohl) dazu Rohkost/a,g		Grieß mit Kirschen dazu Apfelsaft/g	{	Bratkartoffeln,Schokosuppe, Rostbratwurst,Ketchup/g,2				
Do 11.04.2024	Gemüsepfanne (Zucchini,Möhren,Mais,Kokosmilch, Ananas,Süßkartoffeln,Erbsen) dazu Obst/g	{	Kartoffelsuppe mit(Porree,Sellerie,Möhren) Bockwurst/Dessert/g,i,j,2,4,6		Putenrollbraten (aus der Putenoberkeule) mit Thymian und Zwiebeln dazu Rosenkohl und				
Fr 12.04.2024	Farfalle mit Tomatensahnesoße und vegane Hackbällchen dazu Gurkensalat/a,g	{	Kräuterbraten(Schweinefleisch,Thymian, Senf,Zwiebeln) dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a,g,j		Erbsensuppe mit Suppengemüse,Speck,Zwiebeln dazu Bockwurst,VK Brot,Dessert/a,g,nr,2,4,6				
Mo 15.04.2024	Vegetarischer Tortelinieintopf(Erbsen,Bohnen, Porree,Sellerie,Möhren)VK Brot Rohkost/a,g,nr	{	Königsberger Klopse, Kapernsoße,dazu Möhrchen und Salzkartoffeln/a,g,c		Schmorgurken(Speck,Zwiebel,Tomaten,Sahne) dazu Salzkartoffeln/Dessert/a,g,2,4,6				
Di 16.04.2024	Hähnchenbrustgulasch mit Gemüse(Erbsen, Blumenkohl,Zucchini,Möhren)dazu Bio VK Reis/Obst/a,g	C	Mais Lauch Rösti(Kartoffeln,Mais,Lauch Gauda) mit Broccoli,Kräutersoße und Salzkartoffeln/a,c,g	{	Schweinekotelett mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln/a,g				
Mi 17.04.2024	Vegetarischer Gemüseeintopf(Rosenkohl, Bohnen,Möhren,Erbsen,Blumenkohl) VK Brot/Fruchtjoghurt/a,nr,g	{	Spirelli mit Jägerschnitzel(Schweinefleisch) Tomatensoße mit Basilikum,Tomatenwürfel/a,c,j		Hirtenrolle(Schweinehacksteak gefüllt mit Knoblauchkäse)dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln/a,g,c				
Do 18.04.2024	Backfisch(MFC)Mischgemüse Butter-Zitro-Soße dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g,d		Milchnudeln mit(Gabelspaghetti) dazu Kompott/g	{	Grillhaxe(Schweinefleisch)Rotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g,j				

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+


0903 +



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Fr 19.04.2024	Gabelspaghetti mit Käsesahnesoße dazu Bohnensalat/a,g,c,5	{	Kasslerbraten(Schweinefleisch)bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln/a,g,j,2,4,6		Bratkartoffeln mit Schweinskopfsülze Remoulade(Zwiebeln,Apfel,Möhren, saure Gurke,Majonaise)a,g,c				
Mo 22.04.2024	Vegetarischer Wirsingkohleintopf(Möhrenchen, Kartoffeln)mit frischen Kräutern dazu VK Brot/Fruchtquark/a,nr,g	{	Süß saure Eier mit Kartoffelstampf(Speck Zwiebeln,frischen Kräutern)und einer süß sauren Soße/a,g,c,j		Krautgulasch(Schweinefleisch)mit Weißkohl dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g				
Di 23.04.2024	Putengeschnetzeltes mit Champis dazu Spätzle/Rohkost/a,g,c		Milchreis mit Erdbeeren dazu Apfelsaft/g	{	Schweineroulade mit(Speck,Zwiebeln,Gurke,Senf) Rotkohl und Salzkartoffeln/a,g,j,2,4,6				
Mi 24.04.2024	Kartoffelsuppe mit Porree,Möhren,Sellerie, Petersilie,Schnittlauch, VK Brot/Obst/a,nr	{	Hähnchen Cordon Bleu(Kochschinken,Käse) Sommergemüse und Salzkartoffeln/a,g,c,2,4,6,7		Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Fleischeinlage dazu VK Brot/Dessert/a,g,nr				
Do 25.04.2024	Schollenfilet natur(MFC) dazu Bio Couscous Butter- Zitro-Soße/Tomatensalat/a,d	C	Kräuterquark mit Leinöl,Dill,Schnittlauch,Petersilie	{	Hähnchenleber mit Zwiebelringe und Kartoffelstampf/rote Bete/a,g,5				
Fr 26.04.2024	Tomatensuppe mit Erbsen,Mais, Möhren, Basilikum,Tomatenmark und Gabelspaghetti, dazu Obst,Vk Brot/a,g,nr	{	Frikadelle(Schweinefleisch) mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln/a,g,c		Kasslerpfanne mit Zwiebeln,Ananas und Sahne,dazu Spätzle/Dessert/a,g,c,2,4,6				
Mo 29.04.2024	Gefüllte Tortellini mit Spinat in Käsesoße/Bohnensalt/a,g	{	Hackfleischpfanne mit Schweinehack,Weißkohl, Zwiebeln dazu Salzkartoffeln/Kompott/a,g		Schweineschnitzel mit Letscho dazu Bratkartoffeln/a,c				
Di 30.04.2024	Broilerkeule,Rotkohl,Salzkartoffeln dazu Obst/a,g		Rahmpinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln/a,g,c	{	Hähchenroulade gefüllt mit (Spinat und Sahne) dazu Salzkartoffeln und Broccoli/a,g				

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

**Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen**

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel; 7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält:** a-Weizen,nr-Roggen, b-Gerste,c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**

**Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,50€**



Vegetarische Kost  
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {  
Bio = C

<u>Zusätzlich täglich im Angebot:</u>	
<b>A:Frischer Salat/Dressing/Putenbrust/g,</b>	<b>6,50 €</b>
<b>B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c,</b>	<b>6,50 €</b>
<b>C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j</b>	<b>6,50 €</b>

Kd.:

