

+

Speiseplan für

März 2024

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Fr 01.03.2024	Wirsingrahmeintopf mit Möhren/ VK Brot/a,nr/Fruchtjoghurt/g	{	Schweinegulasch(mit Zwiebeln,Tomatenmark,saure Gurke) dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln/a,g		Grütze Sauerkohl Salzkartoffeln/a,g,i,j				
Mo 04.03.2024	Lachsragout(MFC Lachswürfel)mit Gemüse (Erbsen,Möhren,Zucchini,Mais,Bohnen) dazu Bio VK Reis/Obst/a,g	C	Grieß(Weichweizen Gries) mit Erdbeeren dazu Orangensaft/g	{	Boulette(Schweinefleisch)Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln/a,g,j				
Di 05.03.2024	Blumenkohl - Kartoffelsuppe VK Brot/a,nr/Möhrenrohkost/a	{	Spirelli mit Tomatensoße dazu Jägerschnitzel/a,g,c,i,2,4,6,7		Pilzpfanne(Champingnos,Austernseitlinge, Stockschwämmchen)und Schweinefleisch/dazu Reis/Dessert/a,g				
Mi 06.03.2024	Putenbrust (unpaniert)mit Kaisergemüse Broccoli,Blumenkohl,Möhren),dazu Geflügelsoße und VK Reis/Fruchtquark/a,g		Kräuterquark(Magerquark)mit frischen Kräutern { dazu Salzkartoffeln /Pudding/g		Lachsschnitzel(Schweinefleisch)Mischgemüse dazu Salzkartoffeln/a,g,c,5				
Do 07.03.2024	Gemüsefrikadelle(Möhren,Erbsen,Mais,Romanesco) helle Soße mit frischen Kräutern dazu Ebly/Obst/a,g,c	{	Hühnerbrühsuppe mit Suppengemüse/ Hühnerfleisch und Suppenmuscheln/ VK Brot/a,nr/Dessert/g		Rinderroulade (mit Speck,Gurke,Zwiebeln)Rotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g,2,6				
Fr 08.03.2024	Fruchtige Tomatensuppe mit Gemüse (Erbsen,Möhren,Blumenkohl,Broccoli) Reiseinlage/VK Brot/a,nr/Obst/g	{	Königsberger Klopse(Schweinefleisch)Möhren/ Kapernsoße dazu Salzkartoffeln/a,g		Thüringer Rostbratwurst/Erbsengemüse/ dazu Salzkartoffeln/a,g,i				
Mo 11.03.2024	Rahmspinat/Rührei/Salzkartoffeln dazu Rohkost/a,g,c	{	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage, Möhren und Kartoffeln,VK Brot/a,nr/ Dessert/g		Bratkartoffeln mit Schweinskopfsülze Remoulade(Zwiebeln,Apfel,Möhren, saure Gurke,Majonaise)a,g,c				
Di 12.03.2024	Hühnerfrikassee(Hühnerfleisch)mit Spargel,Pilze, Klösschen und Kapern dazu VK Reis/Obst/a,g,c		Milchreis/Apfelmus/Z/Z Orangensaft/g	{	Kaßlerkotelett/Butterbohnen dazu Salzkartoffeln/a,g,c,2,4,6				
Mi 13.03.2024	vegetarische Kartoffelsuppe (Möhren,Sellerie,Porree) VK Brot/a,nr/Fruchtquark/a,g,	{	Hähnchen Cordon Bleu(Käse,Kochschinken) Blumenkohl dazu Salzkartoffeln/a,g,c,2,4,6		Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Fleischeinlage/VK Brot/a,nr/Dessert/g				
Do 14.03.2024	pan.Fischfrikadelle(MFC)/Mischgemüse/ Kräutersoße/Bio Bulgur/ Obst/a,g,d	C	Gabelspaghetti mit Käsesoße dazu Kompott/a,g,c	{	Kohlroulade gefüllt mit Schweinehackfleisch, Weißkohl,dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g,c,j				
Fr 15.03.2024	Kaiserschmarrn mit Apfmus/ Gemüse-Salat/a,g,c	{	gemischter Gemüseintopf(Erbsen,Möhren,Bohnen, Blumenkohl)VK Brot/a,nr/Wiener/Dessert/2,4,6		Sauerbraten(falsche Filet vom Rind)Rotkohl dazu Kartoffelklöße/a,g				
Mo 18.03.2024	Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße (Tomatenwürfel) dazu Fruchtjoghurt/a,g	{	Kasslerbraten(Schweinefleisch)mit Thymian und Zwiebeln/bayrisch Kraut/ dazu Salzkartoffeln/a,g,2,4,6		Hausgemachte Soljanka (Jagdwurst,Paprika,Zwiebeln,Gurke, Tomatenmark)Brötchen/Dessert/a,g,2,6,7				
Di 19.03.2024	Putengulasch(Fleisch aus der Putenoberkeule) Spätzle dazu Rohkost/a,g,c		Eierfrikassee(Spargel,Erbsen,Möhren) Kartoffelpürre/Obst	{	Schweinekotelett mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln/a,g				
Mi 20.03.2024	Milchnudeln/Wachs-Bohnsensalat/g	{	Broilerkeule/Rosenkohl/Salzkartoffeln/a,g		Erbsensuppe mit Suppengrün/Bockwurst Dessert/a,g,2,4,6				

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+


0903 +



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Do 21.03.2024	Schollenfilet (MFC)natur Butter-Zitronensoße/ Bio Couscous/Rohkost/a,g,d	C	Gemüsesuppe(Erbesen,Bohnen,Porree,Sellerie, Möhren)mit gefüllten Maultaschen/ VK Brot/a,nr/Pudding	{	Kasslerpfanne(Schweinefleisch)mit Ananas und Zwiebeln dazu Spätzle/Dessert/a,g,c,4,6				
Fr 22.03.2024	Bandnudeln mit Broccoli-Käse-Sahnesoße/ Fruchtquark/Obst/a,g	{	Kartoffelsuppe mit Möhren,Sellerie,Porree, Bockwurst/Dessert/a,g,2,4,6		Paprikaschote gefüllt mit Schweinehackfleisch, Balkangemüse und Salzkartoffeln/a,g,c				
Mo 25.03.2024	Alaska Seelachsfilet(MFC)in Gemüsesahnesoße (Juliengemüse)Obst/ dazu Salzkartoffeln/a,g,d		Spätzle mit Sahnesoße und Gemüseköttbular(Mais, Erbesen,Paprika,Grünkohl,Zwiebeln) dazu Joghurt/a,g,c	{	Krautgulasch(Schweinefleisch)mit Weißkohl dazu Salzkartoffeln/Dessert/a,g				
Di 26.03.2024	vegetarischer Tortellinientopf (Porree,Möhren,Erbesen, Sellerie)VK Brot/a,nr/Obst/a,g,c	{	süß saure Eier /Stampfkartoffeln(mit Speck,Zwiebeln, Schnittlauch)Rohkostsalat/a,g,c,i		Bauernroulade(Schweinefleisch,Paprika,Zwiebeln) Schwarzwurzeln dazu Salzkartoffeln/a,g,c,i				
Mi 27.03.2024	Hähnchenbrustgulasch mit Gemüse(Erbesen, Möhren,Mais)dazu Ebly/Rohkost/a,g		Schupfnudeln in Spinat-Käsesahnesoße dazu Fruchtjoghurt/a,g	{	Schlemmerfilet Bordolaise(Fisch) Broccoli dazu Salzkartoffeln,a,g,d				
Do 28.03.2024	Grieß(Weichweizengrieß)mit Kirschen dazu Tomaten-Gurkensalat/g	{	Hackfleischpfanne(Schweinefleisch)mit Weißkraut und Zwiebeln/Salzkartoffeln/ Bio Banane	C	Schweinesteak mit Rahmchampignons dazu Bratkartoffeln/a,g				
Fr 29.03.2024	KARFREITAG GESCHLOSSEN		KARFREITAG GESCHLOSSEN		KARFREITAG GESCHLOSSEN				

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel; 7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält:** a-Weizen,nr-Roggen, b-Gerste,c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**

Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,50€



Vegetarische Kost
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {
Bio = C

Zusätzlich täglich im Angebot:

- A:Frischer Salat/Dressing/Thunfisch/g,d, 6,50 €**
- B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c, 6,50 €**
- C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 6,50 €**

Kd.:

