

+

Speiseplan für

Mai 2024

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche  
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+



Name:

Tour:

M 1

Bestellung

M 2

Bestellung

M 3

Bestellung

A B C

	M 1	M 2	M 3	A	B	C
<b>Mi</b> 01.05.2024	Feiertag/Geschlossen	Feiertag/Geschlossen	Feiertag/Geschlossen			
<b>Do</b> 02.05.2024	Pangasiusfilet natur mit Möhrchen dazu Dill- Senfsoße und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt/a,g,d	Grieß(Weichweizengrieß) mit Erdbeeren dazu Apfelsaft/g	Grillhaxe(Schweinefleisch)Rotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g			
<b>Fr</b> 03.05.2024	Frühlingsuppe(Erbesen,Möhren,Sellerie,Porree) mit Suppenmaultaschen/VK Brot/Obst/a,c,i,nr	Kräuterbraten(Schweinefleisch)Schwenkbohnen dazu Salzkartoffeln/a,g	Kohlrübeneintopf(Wruken)mit Kartoffeln und Fleischeinlage/VK Brot/Dessert/a,g,nr			
<b>Mo</b> 06.05.2024	Hähnchenbrustgulasch(Erbesen,Karotten,Zucchini) dazu Spirelli/Fruchtquark/a,g,c	Eierfrikassee mit Erbsen,Möhren und Spargel dazu KartoffelpüreeKompott/a,g,c	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln/a,g,c,5			
<b>Di</b> 07.05.2024	Tortellini in Tomatensoße dazu Gemüsesalat/a,g	Hühnerbrühsuppe mit Buchstaben,Porree,Sellerie, Möhren/Hühnerfleisch/VK Brot/Dessert/a,g,c,n,r	Schweinegulasch(mit Tomatenmark,Gewürzgurke) Butterbohnen dazu Salzkartoffeln/a,g			
<b>Mi</b> 08.05.2024	Alaska Seelachsfilet(MFC)paniert Kräutersoße,dazu Salzkartoffeln/Rohkost/a,g,d	Kartoffeltopf mit Gemüse (Erbesen,Möhren,Kartoffeln, Porree,Bohnen)Dessert/g	Schweineroulade gefüllt mit Speck,Zwiebeln und Gurke dazu Rotkohl und Salzkartoffeln/a,g,j,2,6			
<b>Do</b> 09.05.2024	Christi Himmelfahrt/Feiertag	Christi Himmelfahrt/Feiertag	Christi Himmelfahrt/Feiertag			
<b>Fr</b> 10.05.2024	Geschlossen/Brückentag	Geschlossen/Brückentag	Geschlossen/Brückentag			
<b>Mo</b> 13.05.2024	Buchstabensuppe(Porree,Sellerie,Möhren, Erbesen)VK Brot/Obst/Fruchtjoghurt/nr,a,g	Süß saure Eier mit Kartoffelstampf und einer süß sauren Soße dazu Rohkostsalat/a,g,d,2,4,6	Tafelspitz(Rinderfilet) in Merretichsoße dazu Salzkartoffeln/rote Beete a,g,6			
<b>Di</b> 14.05.2024	Mais- Lauch- Rösti(Mais,Lauch,Gauda) dazu Parabolreis und Kräutersoße(Petersilie, Schnittlauch)Apfel-Karottensalat/a,c,g	Kartoffelsuppe mit Suppengrün(Porree,Sellerie, Möhren)Bockwurst/Dessert/a,g,2,4,6	Schweine Lachsschnitzel Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln/a,g,c			
<b>Mi</b> 15.05.2024	Putengulasch(aus der Oberkeule)mit Zwiebeln und Thymian dazu Salzkartoffeln und Erbsengemüse/Obst/a,g	Kräuterquark(Magerquark) mit Schnittlauch,Dill und Petersilie dazu Salzkartoffeln/Dessert/a,g	Pilzpfanne(Mischpilze & Schweinefleisch) dazu Risotto und Obst/a,g			
<b>Do</b> 16.05.2024	Lachsfischpfanne(MFC)mit Erbesen,Bohnen,Zucchini verfeinert mit Dill dazu Bio Bulgur/Rohkost/a,g,d	Milchreis mit Apfelmus Zucker und Zimt Orangensaft/g,6	Hähnchenkeule(Geflügel) dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln/a,g			
<b>Fr</b> 17.05.2024	Gnocchi(Kartoffelerzeugnis)in Käsesahnesoße mit Erbsen/dazu Frischobst/a,g,c	Gulasch(Schweinefleisch)mit saure Gurke und Zwiebeln,Rotkohl dazu Salzkartoffeln,a,g	Kotelett (Schweinefleisch)mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln/a,g			
<b>Mo</b> 20.05.2024	Pfingstmontag/Geschlossen	Pfingstmontag/Geschlossen	Pfingstmontag/Geschlossen			

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+

0903 +



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
<b>Di</b> 21.05.2024	Hähnchenragout (Hähnchenwürfel) mit Erbsen, Bohnen, Mais, Karotten dazu VK Spirelli Fruchtquark/a,g		Gemüse Knusper Dinos (Blumenkohl, Erbsen, Mais, Paprika mit Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln/a,c	{	Bauernroulade (Schweinehackfleisch) mit Zwiebeln und Paprikastreifen dazu Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei/a,g,c				
<b>Mi</b> 22.05.2024	Rahmspinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln und Frischobst/a,g,c	{	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren, und Fleischeinlage, VK Brot/Bio Banane/a,nr	C	Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Speck dazu Brathering und rote Beete/2,4,6,d				
<b>Do</b> 23.05.2024	Bandnudeln mit Broccoli in Käsesoße dazu Obst/a,g,c	{	Rostbratwurst mit Leipziger Allerlei dazu Salzkartoffeln/a,g,i		Hefeklöße mit Blaubeeren dazu Dessert/a,g,c	{			
<b>Fr</b> 24.05.2024	Schollenfilet natur(MFC) Butter-Zitronensoße dazu Bio Couscous und Rohkostsalat/a,g,d	C	Gabelspaghetti mit Käsesahnesoße dazu Kompott/a,g,c	{	Lachsschnitzel mit Letscho und Röster/a,g,c				
<b>Mo</b> 27.05.2024	VK Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße (Tomatenwürfel, Basilikum, Tomatenmark) Fruchtjoghurt/Obst/a,g,c	{	Königsberger Klopse (Schweinefleisch) mit Möhrchen & Petersilie dazu Salzkartoffeln/a,g		Schlemmerfilet (Bordelais) mit Broccoli Zitronensoße und Salzkartoffeln/a,g,d				
<b>Di</b> 28.05.2024	Hähnchencurry indischer Art (mit Hähnchenwürfel, Erbsen und Möhren) dazu Bio VK Reis, Gurkensalat/a,g	C	Milchnudeln (Gabelspaghetti) dazu Birnenkompott /a,g,c	{	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch) und Sauerkraut dazu Salzkartoffeln/a,g				
<b>Mi</b> 29.05.2024	Fischburger (MFC) Mischgemüse (Erbsen, Karotten) mit Petersilie dazu Reis, Fruchtjoghurt, Bohnensalat/a,g,d		Vegetarische Kartoffelsuppe mit Suppengemüse (Porree, Möhren, Sellerie) und Schnittlauch dazu Dessert/a,g	{	Putenrollbraten (Fleisch aus der Oberkeule) mit Zwiebeln & Thymian, Rosenkohl und Salzkartoffeln/a,g				
<b>Do</b> 30.05.2024	Grieß (Weichweizengrieß) mit Kirschen dazu Rohkostsalat,g	{	Spirelli mit Jägerschnitzel (Schweinefleisch) dazu Tomatensoße mit Basilikum, a,g,c,2,4,6		Würzfleisch (Schweinefleisch) süß sauer mit Zwiebeln und saure Gurke, Püree, rote Beete, a,g				
<b>Fr</b> 31.05.2024	Gemüsefrikadelle (mit Erbsen, Möhren, Mais) Kräutersoße mit Petersilie und Schnittlauch dazu Bandnudeln/Frischobst/a,g,c	{	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g,5		Schmorgurken mit Speck, Zwiebeln, Sahne und Tomaten dazu Salzkartoffeln, Dessert, a,g,2,4,6				

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

**Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen**

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel; 7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält:** a-Weizen, nr-Roggen, b-Gerste, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**

**Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,50€**



Vegetarische Kost  
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {

Bio = C

Zusätzlich täglich im Angebot:

**A: Frischer Salat/Dressing/Thunfisch/g,d 6,50 €**

**B: Bauernfrühstück, Gewürzgurke/3,6,8,c, 6,50 €**

**C: Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 6,50 €**

Kd.:

