

+

Speiseplan für

März 2023

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Mi 01.03.2023	Spinat mit Röhrei dazu Salzkartoffeln Rohkost	{	Spirelli mit Tomatensosse und Klösschen Obst	a,c,1,9	Grillhaxe/Rotkraut/Salzkartoffeln	a,c,f,i,j			
Do 02.03.2023	Geflügelfleischbällchen in Bratensosse mit Couscous und Broccoli Obst a,g,		Milchnudeln/Mischobst/ Apfelsaft 0,2 l a,g,c	{	Schlemmerfilet(Alaska-Seelachs) Broccoli Salzkartoffeln a,g,d				
Fr 03.03.2023	veg.Paprikaschote gefüllt mit Erbsen- u.Weizeneiweiß, Paprika,Mais) Erbsengemüse dazu Reis und Gurkensalat a,g,i,j,c	{	Rostbratwurst/Sauerkraut/Salzkartoffeln 4, a,g,j		Würzfleisch/Püree/Obst a,g				
Mo 06.03.2023	Hähnchennuggets/Soße/Gemüse (Möhren,Erbsen,Blumenkohl) Bulgur/Obst a,g,		Bechamelkartoffeln mit Würstchen / Obst/ a,g,2,3,5		Kotelett mit Blumenkohl /Salzkartoffeln				
Di 07.03.2023	Gnocchi-Gemüsepfanne (Paprika,Bohnen,Karotten,Mais) Joghurt	{	Spirelli-Nudeln mit Bolognesesosse / Bio Banane a,c		Bauernroulade (Schweinehackfleisch mit Paprika) Leipziger Allerlei/ Salzkartoffeln /a,g,c				
Mi 08.03.2023	Hähnchenbrustgulasch mit Gemüse (Zucchini,Paprika,Tomate) Vollkornreis/ Rohkost bunt	{	Königsberger Klopse mit Kapernsosse/ Möhrrchen/Salzkartoffeln / a,g,c		Hausgemachter Sahnehering mit Petersilienkartoffeln g,d				
Do 09.03.2023	Alaska-Seelachsfilet/Kräutersosse (Dill,Schnittlauch,Petersilie) Romanescogemüse /Salzkartoffeln/ Obst a,g,d,		Hühnerfrikassee (Hühnerfleisch,Klösschen,Pilze,Spargel,Kapern) Salzkartoffeln Obst a,g,		Schweinerippchen/Sauerkraut/Salz- kartoffeln a,g,				
Fr 10.03.2023	VK Penne mit Broccoli -Käsesosse Obst a,g Gemüsesalat (Gurken,Paprika,Mais) mit Thunfisch	{	Kräuterbraten/Butterbohnen/ Salzkartoffeln a,gi,j		Kartoffelpuffer/Apfelmus/a,g,c	{			
Mo 13.03.2023	Gemüsesuppe(Möhren,Erbsen,Porree,Sellerie) mit Muschelnudeln VK Brot Apfel-Weißkrautsalat	{	Spirelli-Nudeln mit Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel in Tomatensosse / Obst a,c,g,f,2,4		Schweinenackensteak/Champignon/Röster/a,g,j				
Di 14.03.2023	Perlgraupeneintopf mit Suppengemüse (Möhren,Porree,Sellerie) Hühnerfleisch VK Brot Fruchtquark		Broilerkeule/Rotkohl/Salzkartoffeln a,g		Pilzpfanne mit Schweinefleisch/Reis/Obst a,g				
Mi 15.03.2023	Lachsfischpfanne mit Gemüse(Paprika,Bohnen,Möhren) VK Reis /Gemüsesalat(Gurke,Paprika,Eisberg)		Linseneintopf (Linsen,Möhren,Porree,Sellerie) mit Wiener/Knacker 2,4,6 Dessert a,g,f,j		Hähnchenleber/Zwiebeln/Kartoffelpüree Tomatensalat a,g				
Do 16.03.2023	Vegetarischer Tortellini Eintopf (Möhren,Porree,Sellerie,Erbsen) a,f,g Obst	{	Süss-saure Eier a,c,j,11,1,2Stampfkartoffeln (Speck und Zwiebeln) Gurkensalat		Eisbein/Sauerkraut/Salzkartoffeln 7				
Fr 17.03.2023	Tomatensuppe mit Gemüse (Möhren,Erbsen) Reis Eisberg-Mandarinen-Salat	{	Schweinelachsschnitzel/Blumenkohl/ Salzkartoffeln/a,g,c		Wirsingkohlroulade/Salzkartoffeln a,g, Obst				

+

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Mo 20.03.2023	Bandnudeln mit Blattspinat und Lachs Farmersalat a,c,g,d		Kartoffelsuppe mit Suppengemüse (Möhren, Porree, Sellerie) Bockwurst a,g,i,j,2,6,4 Dessert		Grütze/Sauerkohl/Salzkartoffeln/a,2,4,6				
Di 21.03.2023	Hühnerbrühsuppe m. Hühnerfleisch/Muschelnudeln Suppengemüse(Möhren, Porree, Sellerie) VK Brot/Dessert/a,g,c		Spirelli/Jägerschnitzel/Tomatensosse/ a,g, 2,3,7		Putenrollbraten/Rosenkohl/Salzkartoffeln/a,g				
Mi 22.03.2023	Putengulasch/Prinzeßbohnen/Spätzle a,g,c Obst	{	Milchreis/Kirschen/A-Saft/g		Bratkartoffeln 8 Speck, Zwiebeln) mit Schweinskopfsülze und Remoulade(Sahne,s.Gurken,Paprika,Zwiebeln)				
Do 23.03.2023	Möhren-Kohlrabieintopf /VK Brot/Dessert a,g	{	Schmorkohl (Weißkohl) mit Schweinehackfleisch Salzkartoffeln Obst/a,g,1		Schweinelachsschnitzel mit Letscho Röster/ a,g,				
Fr 24.03.2023	Schollenfilet/Zitronen-Buttersosse/ Salzkartoffeln /Rohkost a,d		Weisskohleintopf mit Kasseler VK Brot /Dessert/a,g 7		Sauerbraten(Rindfleisch)Kartoffelklöße/ Rotkohl/a,g,1,6				
Mo 27.03.2023	Vollkornreis mit Ratatouillegemüse (Tomaten,Auberginen,Zucchini,Paprika,Zwiebeln) Dessert	{	Boulette (Schweinefleisch) _{a,c,f,i,j,11} Prinzeßbohnen/ Salzkartoffeln Obst ,		Kohlroulade mit grober Mettfüllung _{a,11,1} Salzkartoffeln Obst				
Di 28.03.2023	Eierfrikassee mit Möhren,Erbsen,Spargel/ Püree/ Gurkensalat a,g,2,6	{	Kasselerbraten/Bayrisch.Kraut/ Salzkartoffeln /a,g,2,6		Hausgemachte Soljanka mit Paprika,Gewürzgurken,Zwiebeln dazu Brötchen/ a,g,				
Mi 29.03.2023	Hähnchenbrust mit Vollkornspirelli in heller Sosse mit Blattspinat und Tomaten / Fruchtquark a,g,		Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kasseler _{j,1,2,3} Vollkornbrot / Dessert, a,g		Kasselerkotelett/Porreegemüse Salzkartoffeln a,g,2,4,7				
Do 30.03.2023	Kräuterquark (Dill,Schnittlauch,Petersilie) Salzkartoffeln / Rohkost a,g,	{	Schweinegulasch/Rotkohl/ Salzkartoffeln /a,g		mit Schweinehackfleisch gefüllte Paprikaschote Balkangemüse (Paprika,Möhren,Mais,Bohnen,Erbsen)				
Fr 31.03.2023	Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen a,g, VK Brot Möhren-Apfel-Salat	{	Gries mit Erdbeeren /Apfelsaft 0,2,1 a,g,	{	Rinderroulade _{g,j,11,2} (gefüllt mit Zwiebeln, Speck und Gurke) /Rotkohl/Salzkartoffeln				

Achtung!!! Menüwahl bitte nur **in diesen Kästchen ankreuzen**

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5.mit Süßungsmittel; 6.mit Antioxidationsmittel; 7.mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten!** enthält;a-Weizen,b-Gerste,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,l-Sulfit,m-Lupine,n-Weichtiere,**Ab/ Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,00€**



DE - ÖKO - 070

Vegetarische Kost
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {

Bio = C

Zusätzlich täglich im Angebot:**A:Frischer Salat/Feta/g,, 6,00 €****B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c, 6,00 €****C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 6,00 €**

Kd.:

