

+

Speiseplan für

Mai 2023

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche  
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+

Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
<b>Mo</b> 01.05.2023	Feiertag								
<b>Di</b> 02.05.2023	Gemüse Eintopf (Möhren, Blumenkohl, Porree, Erbsen) VK Brot/Joghurt i,g	{	Putengulasch/Butterbohnen/ Salzkartoffeln/ Obst a,g,c		Pfannengyros(Schweinefleisch) mit Reis /Dessert a,g,				
<b>Mi</b> 03.05.2023	vegetarische Käse-Gemüse-Suppe (Möhren, Porree, Pilze) a,g, Vollkornbrot/Obst	{	Schmorkohl(Weißkohl) m.Schweinehackfleisch g,i Salzkartoffeln Obst		Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln <sup>11,1,2,</sup> Brathering <sup>a,d,j,1,</sup> Rote Bete				
<b>Do</b> 04.05.2023	Spinat mit Röhrei/Salzkartoffeln a,g,c, Chinakohlsalat/Joghurt	{	Linseneintopf mit Suppengemüse (Möhren, Sellerie, Porree) Wiener/Knacker/ Dessert a,g, 2,7,		Sauerbraten(Rind) /Rotkohl/ Kartoffelklöße a,g,j				
<b>Fr</b> 05.05.2023	pan. Seelachsfilet/Kräutersoße(Dill, Petersilie, Schnittlauch) Broccoli Salzkartoffeln <sup>a,c,d,f,g,i</sup> Obst		Milchreis mit Zucker und Zimt / Apfelsaft Orangensaft 0,2 l a,g	{	Kohlroulade gefüllt mit Schweinehackfleisch <sup>a,11,1</sup> Salzkartoffeln, Obst				
<b>Mo</b> 08.05.2023	Blumenk-Käse-Medallions mit Gemüsesosse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) Bulgur/Joghurt/Obst	{	Spirelli-Nudeln mit Bolognesesosse / Bio Banane a,c		Schweinelachsschnitzel/Röster/Champignons/a,g,c				
<b>Di</b> 09.05.2023	Eierfrikassee mit Möhren, Erbsen, Spargel/ Püree/ Rohkost a,g,2,6	{	Boulette (Schweinefleisch) <sup>a,c,f,i,j,11</sup> Prinzebohnen/ Salzkartoffeln		Würzfleisch <sup>a,g</sup> (Schweinefleisch, Gurken, Sahne) Püree/ Rohkost				
<b>Mi</b> 10.05.2023	Rote Linsen-Eintopf mit Suppengemüse (Porree, Sellerie, Möhren) VK Brot Joghurt a,g, i	{	Hähnchen-Cordon-Bleu(gefüllt mit Putenkoch- schinken und Käse)Porreegemüse/Salzkartoffeln <sup>a,c,g,11,1,2,3,8</sup>		Hähnchenleber/Zwiebelsosse/Püree a,g,c rote Bete				
<b>Do</b> 11.05.2023	Fischburger/Dillsosse/Mischgemüse/ Salzkartoffeln/ Rohkost a,g,d		Königsberger Klopse(Schweinefleisch) mit Kapernsosse, Möhrchen und Salzkartoffeln a,g		Currywurst/Bratkartoffeln Schokosuppe a,g, c 4,6,				
<b>Fr</b> 12.05.2023	Kartoffel-Möhren-Lauch-Eintopf <sup>g,s/</sup> Fruchtquark Obst	{	Geschnetzeltes mit Schweinefleisch und Champignons <sup>a,c,f,g,i,j,4</sup> Spätzle/Obst		Gefüllte Schweineroulade (Schweinebauch, Zwiebeln, Gewürzgurke) Rotkohl/Salzkartoffeln a,g,c,f,i 2,6				
<b>Mo</b> 15.05.2023	Bandnudeln mit Blattspinat und Lachs Farmersalat a,c,g,d		Kartoffelsuppe mit Suppengemüse (Möhren, Porree, Sellerie) Bockwurst a,g,i,j,2,6,4 Dessert		Grütze/Sauerkohl/Salzkartoffeln/a,2,4,6				
<b>Di</b> 16.05.2023	Gemüsefrikadelle(Möhren, Erbsen, Pastinaken, Mais) Reis/Romanesco/Rohkostsalat a,g,	{	Gries mit Erdbeeren/Apfelsaft 0,2l a,g	{	Schweinerippchen/Butterbohnen Salzkartoffeln a,g,j				
<b>Mi</b> 17.05.2023	Gabelspaghetti mit Käsesosse/ a,g Eisbergsalat mit Thunfisch	{	Schweinebraten <sup>11,1,</sup> Leipziger Allerlei <sup>a,c,f,i,1,</sup> Salzkartoffeln		Schmorgurken mit Speck, Zwiebeln und Sahne/Salzkartoffeln/Dessert a,g				
<b>Do</b> 18.05.2023	Feiertag								

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+

0903 +

Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
<b>Fr</b> 19.05.2023	Brückentag								
<b>Mo</b> 22.05.2023	Gemüseköttbullar/helle Sosse/Bulgur Gurkensalat/ a,g,c	{	Spirelli mit Tomatensosse Jägerschnitte( Schweinefleisch) a,g, 2,6,4		Schweinkambraten/Rosenkohl/ Salzkartoffeln a,g				
<b>Di</b> 23.05.2023	Bechamelkartoffeln mit Würstchen a,g Obst		Schweinegulasch/Rotkohl/ Salzkartoffeln /a,g		mit Schweinehackfleisch gefüllte Paprikaschote Balkangemüse (Paprika,Möhren,Mais,Bohnen,Erbsen)				
<b>Mi</b> 24.05.2023	Schollenfilet/Zitronen-Buttersosse/ Salzkartoffeln/Gurkensalat a,d		Milchnudeln/ Orangensaft 0,2l a,g,	{	Grillhaxe/Rotkraut/Salzkartoffeln a,c,fi,j				
<b>Do</b> 25.05.2023	Kräuterquark (Dill,Schnittlauch,Petersilie) Salzkartoffeln / Rohkost / Obst a,g,	{	Broilerkeule/Rosenkohl/Salzkartoffeln a,g,		Hirtenrolle(Schweinehackfleisch gefüllt mit Knoblauchfrischkäse) Bohnen/Salzkartoffeln a,g, c				
<b>Fr</b> 26.05.2023	Blumenkohl-Kartoffel-Eintopf Vollkornbrot/Obst a,g,	{	Hackbraten(Schwein,Rind) a,c,i,g /Kaisergemüse Salzkartoffeln		Erbseneintopf mit Suppengemüse (Möhren,Porree,Sellerie) Bockwurst / Dessert a,g,i				
<b>Mo</b> 29.05.2023	Feiertag								
<b>Di</b> 30.05.2023	Tortellini in Tomaten-Sahne-Sosse a,g Rohkost / Joghurt	{	Rostbratwurst/Sauerkraut/Salzkartoffeln 4, a,g,j		Kaiserschmarrn mit Rosinen/ Apfelmus	{			
<b>Mi</b> 31.05.2023	Hähnchenbrustfilet in Paprika-Rahm-Sosse Couscous /Gemüsesalat (Eisberg,Paprika,Gurke,Mais)		Süß-saure Eier a,c,i,II,1,2Püree mit Speck und Zwiebeln /Rohkost		Kotelett mit Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a,g,c				

**Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen**

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5.mit Süßungsmittel; 6.mit Antioxidationsmittel; 7.mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten!** enthält;a-Weizen,b-Gerste,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,l-Sulfit,m-Lupine,n-Weichtiere,Ab/ Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,00€**



DE - ÖKO - 070

Vegetarische Kost  
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {

Bio = C

**Zusätzlich täglich im Angebot:**

**A:Frischer Salat/Ei/g,, 6,00 €**

**B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c, 6,00 €**

**C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 6,00 €**

Kd.:

