



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Fr 01.09.2023	Vollkornspaghetti/Hähnchenbrust gefüllt mit Blattspinat dazu Kräutersosse/Joghurt/a,g,c	{	Linseneintopf mit Suppengemüse Wiener/Knacker/VK Brot /Dessert/a,g,6,7		Schweinekotelett mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln/a,g,c				
Mo 04.09.2023	Seelachsfilet/Romanescogemüse Dillsosse dazu Bio Bulgur/Tomatensalat/a,g,d	C	Schweinegulasch mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g		Weisskohleintopf mit Kartoffeln Fleischeinlage/VK Brot/Dessert/a,g				
Di 05.09.2023	Spätzlepfanne mit Gemüse (Erbsen,Möhren,Zuckerschoten) dazu Chinakohlsalat/c	{	Gries mit Kirschen/O-Saft/g	{	Kohlroulade(Schweinehackfleisch)mit Schmorkohl dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g				
Mi 06.09.2023	Hähnchenragout mit Gemüse (Erbsen,Zucchini,Blumenkohl) dazu Vollkornreis/Obst/a,g		Schweinebraten(Tymian,Zwiebeln)Butterbohnen dazu Salzkartoffeln/a,g		Hausgemachte Soljanka(Paprika,Letscho,Zwiebeln Gewürzgurke,Jagdwurst)dazu VK Brötchen/Dessert/a,g,j	{			
Do 07.09.2023	Käse-Gemüsesuppe(Zwiebeln,Lauch,Pilze,Sahne und Schmelzkäse)VK Brot/Dessert/a,g	{	Spirelli Bolognese(Schweinehack,Zwiebeln Tomaten,Basilikum,Oregano,Tomatenmark)Bio Banane/a	C	Rinderroulade(s.Gurke,Zwiebeln,Speck)/Rotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g,j				
Fr 08.09.2023	Schwarzwurzel Knusper Karree aus(Maißgries Schwarzwurzeln,Emmetaler)/Mischgemüse dazu Püree/Kräutersosse/Farmersalat/Obst/a,g	{	Grüne Bohneneintopf(Kartoffeln,Brechbohnen Möhren)Fleischeinlage,VK Brot/Dessert/a,g		Bauernroulade(Schweinehack,Paprika,Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln/Erbsengemüse/a,g,c,j				
Mo 11.09.2023	Backfisch(Seelachs)Salzkartoffeln Kräutersosse(Dill,Petersilie,Schnittlauch) Erbsengemüse/Rohkostsalat/a,g,d		Milchnudeln(Gabelspaghetti,Milchpulver, Vanillepudding)Birnenkompott	{	Kasslerkotelett,Porreeahmgemüse dazu Salzkartoffeln/a,g,c,2,6				
Di 12.09.2023	Kräuterquark(Petersilie,Schnittlauch, Sahne)dazu Petersilienkartoffeln/ Gemüsesalat/,g	{	Hühnerbrühsuppe (Porree,Sellerie,Möhren,Petersilie, Hühnerfleisch,Suppenmuscheln)VK Brot/Dessert/g		Paprikaschote(Rindfleisch,Zwiebeln,Paprika) Balkangemüse(Mais,Bohnen,Erbsen,Möhren) dazu Salzkartoffeln/a,g,c,i				
Mi 13.09.2023	Zarte Putenstreifen in Geflügelsosse dazu Bio VK Reis und Erbsengemüse/Bio Banane/a,g	C	Königsberger Klopse (Schweinehackfleisch,Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln,Möhrchen		Erbseneintopf(Sellerie,Möhren,Lauch) dazu VK Brot und Bockwurst/Dessert/a,g.4.6				
Do 14.09.2023	Bunte Tortellini (gefüllt mit Käse) in Tomatensahnesosse/Sellerie-Ananassalat/a,g	{	Kasslerbraten(Zwiebeln,Tymian)bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln/a,g,7		Würzfleisch (Schweinefleisch,Gewürzgurke,Zwiebeln) dazu Püree/rote Beete/a,g				
Fr 15.09.2023	Rote Linsen-Kokos-Suppe(Tomaten,Kokosmilch, Zwiebeln,Sahne)VK Brot/Obst/a,g,c	{	Schweinelachsschnitzel/Blumenkohl/ dazu Salzkartoffeln/a,g,c		Bratkartoffeln(Speck und Zwiebeln) dazu Brathering/Dessert/g,d,3,6				
Mo 18.09.2023	Blumenkohl-Kartoffelsuppe(Petersilie,Sahne) dazu VK Brot/Dessert/Obst/a,g	{	Spirelli Wurstgulasch(Jagdwurst,Tomatenmark) dazu Obst/a,i		Grillhaxe(Schweinefleisch,Zwiebeln) dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln/a,g				
Di 19.09.2023	Gnocchi(Teigware aus Kartoffel) in Spinat-Sahnesosse/Möhren-Apfelsalat/a,g	{	Rostbratwurst(Schwein)Leipziger Allerlei (Erbsen,Möhren, Spargel)dazu Salzkartoffeln/a,g,f,j,4		Schmorgurken(mit Tomate,Zwiebeln,Speck,Sahne) dazu Salzkartoffeln/Dessert/a,g				
Mi 20.09.2023	Lachspfanne(Fisch)mit Gemüse (Erbsen/Zucchini,Möhren,Broccolie) dazu Vollkornreis/Rohkostsalat/a,g,d	{	Süss saure Eier dazu Stampfkartoffeln(mit Speck,Zwiebeln, Petersilie und Schnittlauch)Rohkost/a,g,c		Krautgulasch(Schweinefleisch)mit Weisskohl dazu Salzkartoffeln /Obst a,g				

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Do 21.09.2023	Hähnchendinos(Geflügel)in Gefügelssosse mit Broccolie dazu Bio Couscous/Gurkensalat/a,g,6	C	Milchreis mit Apfelmus/Z/Z Orangensaft/g,6	{	Schweinelachsschnitzel mit Letscho dazu Bratkartoffeln/a,g,c				
Fr 22.09.2023	Eierfrikassee(Erbesen,Möhren,Spargel) mit Püree/Bohnensalat/Obst/a,g,c	{	Hähnchenschnitzel /Kaisergemüse/ Salzkartoffeln/a,g,c		Schlemmerfilet/Romanescogemüse/ Zitronensosse dazu Salzkartoffeln/a,g,d	{			
Mo 25.09.2023	Gabelspaghetti/Käsesesosse/ dazu Fruchtquark/Tomate-Gurkensa./a,g,c	{	Putengulasch(Putenfleisch aus Oberkeule) dazu Sommergemüse(Blumenkohl,Bohnen,Erbesen) Salzkartoffeln/a,g,		Kartoffelpuffer mit Apfelmus/Dessert/a,c,6	{			
Di 26.09.2023	Hühnerfrikassee(Möhren,Erbesen,) dazu Salzkartoffeln/Eisberg-Mandarinensalat/a,g		Kartoffelsuppe mit Suppengemüse (Poree,Möhre,Sellerie) Bockwurst(Schwein)/Dessert/g,j,i,4,6		Bratkartoffeln mit Schweinskopfsülze Remoulade(Zwiebeln,Apfel,Möhren, saure Gurke,Majonaise)a,g,c				
Mi 27.09.2023	Schollenfilet/Zitro-Buttersosse/ Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln/Obst/a,g,d		Bechamehlkartoffeln (Sahne,Zwiebeln,Speck) mit Bockwurst/Obst/a,g,i,j,4,6		Hefeklösse mit Blaubeeren/Dessert/a,g,c	{			
Do 28.09.2023	Rahmspinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln/ bunter Gemüsesalat/a,g,c	{	Broilerkeule/Rotkohl dazu Salzkartoffeln/a,g		Hausgemachter Sahnehering(Zwiebeln,Apfel,saure Gurke, Sahne,Majonaise,Dill) dazu Salzkartoffeln g,d				
Fr 29.09.2023	Bunte Gemüsepfanne(Zuckerschoten,Bohnen,Mais, Erbsen,Möhrchen,Sahne)dazu VK Spirelli/Rohkost/Obst/a,g,c	{	Jägerschnitte(Jagdwurst)Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln/a,c,4,6		Sauerbraten(Rind)/Rotkohl dazu Kartoffelklösse/a,g				

Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5.mit Süßungsmittel; 6.mit Antioxidationsmittel; 7.mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten!** enthält;a-Weizen,b-Gerste,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,l-Sulfit,m-Lupine,n-Weichtiere,Ab/ Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,00€**



Vegetarische Kost
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {
Bio = C

Zusätzlich täglich im Angebot:

- A:Frischer Salat/Dressing/Ei/g,c, 6,00 €
- B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c, 6,00 €
- C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 6,00 €

Kd.:



Menüs enthalten
Komponenten
in Bioqualität