

+

Speiseplan für

Mai 2025

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+



Name:

Tour:

M 1

Bestellung

M 2

Bestellung

M 3

Bestellung

A B C

Do	Feiertag-Geschlossen		Feiertag-Geschlossen		Feiertag-Geschlossen				
01.05.2025									
Fr	Brückentag-Geschlossen		Brückentag-Geschlossen		Brückentag-Geschlossen				
02.05.2025									
Mo	Möhren-Kohlrabi Eintopf mit frischen Kräutern, Wriezener Landbrot dazu Karotten-Rohkost, Naturjoghurt, a, g, nr		Makkaroni mit Wurstgulasch Jagdwurstwürfel und Tomatenmark dazu Joghurt, a, g, i, j, 2, 4, 6		Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln, a, g, i, j, 4				
05.05.2025									
Di	pazifisches Rotbarschfilet paniert mit Mischgemüse Zitronen-Dill Soße dazu Salzkartoffeln, Frischobst, a, d		Milchreis mit Apfelmus dazu Orangensaft, g, 6		Erbsensuppe mit Suppengrün, Bockwurst und Wriezener Landbrot Dessert, a, g, nr 2, 4, 6				
06.05.2025									
Mi	Hähnchengeschnetzeltes mit Zucchini, Erbsen und Brokkoli und Schnittlauch dazu BIO Bulgur, Fruchtquark, a, g		Vegetarische Gemüseintopf mit Rosenkohl, Möhren, Erbsen, Porree und Brokkoli Wriezener Landbrot und Pudding, a, g, nr		Kasseler Kotelett mit Porree und brauner Butter dazu Salzkartoffeln, a, g, j, 2, 4, 6				
07.05.2025									
Do	Hefeklöße mit Fruchtsuppe, dazu Gemüsesalat (Eisberg, Gurke, Paprika), a, g, c		Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie, Porree und Schnittlauch dazu Bockwurst, Pudding, g, 2, 4, 6		Hähnchenkeule mit Rosenkohl und brauner Butter, Geflügelsoße und Salzkartoffeln, a, g				
08.05.2025									
Fr	Gnocchi in Käsecrem-Soße mit Brokkoli, Erbsen, Zucchini und Möhren dazu Tomaten-Gurkensalat, Frischobst, a, g		Schweinegulasch mit Gurkenwürfel, Zwiebeln und Tomatenmark dazu Wachsbohnen mit Butter und Salzkartoffeln, a, g, 5		Gefüllte Eierkuchen mit Kirschen dazu Dessert, a, g, c, 5				
09.05.2025									
Mo	Hähnchendinos mit Salzkartoffeln Geflügelsoße und Mischgemüse, Obst, a, g, 6		Tomatensuppe mit Basilikum, Gabelspaghetti, Tomatenmark, Tomatenwürfel dazu Joghurt, a, g		Rinderhacksteak mit Kartoffelpüree dazu Steinpilz und Pfifferlingsrahm, a, g				
12.05.2025									
Di	pazifisches Schollenfilet natur Zitronensoße mit Dill, Erbsengemüse mit Petersilie, Kartoffeln, Rot-Weiss Rohkost, a, g, d		Rahmspinat mit Rührei und Schnittlauch dazu Salzkartoffeln, a, g, c		Burgunder Rollbraten (Schweineschulter gepökelt) Kaisergemüse, Bratensoße dazu Salzkartoffeln, a, g, j				
13.05.2025									
Mi	Eier Spätzle mit Ratatouille (Auberginen, Zwiebeln, Tomaten, Zucchini und Paprikagemüse) dazu Naturjoghurt, a, g, c		Königsberger Klopse mit Möhrchen und Petersilie dazu Kapernsoße und Salzkartoffeln, a, g		Gyrosplanne mit Schweinefleisch, Zwiebeln und Champignons dazu Risotto, Dessert, a, g				
14.05.2025									
Do	Bunter Tortellini Eintopf mit Lauch, Möhre, Sellerie, Erbsen, Wriezener Landbrot, Frischobst, a, g, nr		Jägerschnitte mit Leipziger Allerlei und Petersilie dazu Salzkartoffeln, Jägersoße mit Champis, Zwiebeln und Paprika, a, g, i, j, 2, 4, 6		Hackbraten mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Salzkartoffeln und Bratensoße, a, g, j				
15.05.2025									
Fr	Vegetarischer Nudel-Gemüseintopf mit Sellerie, Möhren und Porree, Wriezener Landbrot und Fruchtquark, a, g, nr		Backfisch mit Erbsengemüse und Petersilie dazu Kräutersoße, Salzkartoffeln, a, g, d		Frikadelle (Schweinefleisch) mit Schwenkohnen und Speck, Bratensoße und Salzkartoffeln, a, g, c, j				
16.05.2025									
Mo	Lachspanne (MSC Fischwürfel) Tomaten, Auberginen, Zucchini, Zwiebeln, Paprika dazu BIO VK Reis, Eisbergsalat (Tomate, Gurke) a, d		Grieß (Weichweizengrieß) mit Kirschen dazu Kakaomilch, g		Paprikaschote gefüllt mit Rinderbrät dazu Balkangemüse, Bratensoße mit Paprika, Zwiebeln und Salzkartoffeln, a, g, c				
19.05.2025									
Di	Spirelli mit Tomatensoße, Tomatenwürfel, Tomatenmark, Basilikum dazu Naturjoghurt, Frischobst, a, g		Grüne Bohnen Eintopf mit Kartoffeln, Möhrchen und Schweinefleisch, Wriezener Landbrot, Pudding, a, g, nr		Schmorgurken mit Tomate, Zwiebeln, Speck und Sahne, Salzkartoffeln, Dessert, a, g, 2, 4, 6				
20.05.2025									

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+

0903 +



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Mi 21.05.2025	Käse-Gemüsesuppe mit Erbsen, Möhren, Gabelspaghetti, Wriezener Landbrot, Frischobst, Fruchtquark, a, g, n, r		Kasselerbraten mit Thymian und Zwiebeln dazu bayrisch Kraut und Salzkartoffeln, a, g, 2, 4, 6		Hausgemachte Käsesuppe mit Porree, Zwiebeln, Champignons, Schweinehackfleisch und Sahne dazu Brötchen und Joghurt, a, g				
Do 22.05.2025	Gemüseknusper Dino mit Möhren und Erbsen dazu VK Spirelli und Kräutersoße, Rohkost, a, c, k		Hühnerbrühsuppe mit Porree, Sellerie, Möhren, Hühnerfleisch und Sternchen, Wriezener Landbrot und Pudding, a, g, nr		Bayrische Weisswurst mit Möhrchen und Petersilie, Salzkartoffeln und Senfsoße, a, g, i, j, 4				
Fr 23.05.2025	Hähnchencurry mit Hühnerfleisch und Gemüse (Zucchini, Erbsen, Möhren, Brokkoli) mit BIO-Couscous, Frischobst, a		Milchnudeln mit Gabelspaghetti dazu Kompott, a, g		Krautgulasch mit geschmortem Weißkraut, Zwiebeln und Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln und Dessert, a, g				
Mo 26.05.2025	Vegetarische Pizzasuppe mit Mais, Tomate, Champignon, Schmelzkäse und Basilikum dazu Wriezener Landbrot, Frischobst, a, g, nr		Hähnchen Cordon Bleu gefüllt mit Käse, Kochschinken dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, a, g		Lachsfilet (Seelachs) mit Brokkoli und Salzkartoffeln dazu Butter-Zitronen Soße, a, g, d				
Di 27.05.2025	Vegetarische Bratwurst mit Butterbohnen und Salzkartoffeln, Frischobst, a, g, c, i, j, f		Bechamehkartoffeln mit Zwiebeln, Speck und Sahne, Bockwurstscheiben, Schnittlauch, Joghurt, a, g, 4, 6		Rinderrouladen mit Gurke, Speck und Zwiebeln dazu Rotkohl, Bratensoße und Salzkartoffeln, a, g, i, j, 4, 5, 6				
Mi 28.05.2025	VK Penne mit Blattspinat und Käse-Creme-Soße dazu Gurkensalat, Fruchtquark, a, g, 1		Hackfleischpfanne mit Schweinehackfleisch, Zwiebeln und geschmortem Weißkohl dazu Kompott, a, g		Chili con carne mit Schweinehack, Zwiebeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Tomatenmark dazu Brötchen, BIO Banane, a, g				
Do 29.05.2025	Himmelfahrt-Feiertag-Geschlossen		Himmelfahrt-Feiertag-Geschlossen		Himmelfahrt-Feiertag-Geschlossen				
Fr 30.05.2025	Brückentag - Geschlossen		Brückentag - Geschlossen		Brückentag - Geschlossen				

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel; 7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält:** a-Weizen, nr-Roggen, b-Gerste, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**
Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 7,00 € Tägliche Änderungen vorbehalten



Bio =
Vegetarisch =
Hühnerfleisch =
Rindfleisch =
Schweinefleisch =
Fisch =

Zusätzlich täglich im Angebot:

A: Frischer Salat/Dressing/Feta Käse, g, c 7,00 €
B: Bauernfrühstück, Gewürzgurke/3,6,8,c, 7,00 €
C: Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 7,00 €

Kd.:

Menüs enthalten Komponenten in Bioqualität

DE - ÖKO - 070