

+

## Speiseplan für

Juni 2023

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche  
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+

Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Do 01.06.2023	Rinderbrühsuppe mit Reis und Suppengemüse (Porree,Sellerie,Möhren) VK Brot /Joghurt a,g,c		Spirelli-Nudeln mit Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel in Tomatensosse / Obst a,c,g,f,2,4		Hausgemachter Sahneering mit Petersilienkartoffeln g,d				
Fr 02.06.2023	Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen a,g, VK Brot Möhren-Apfel-Salat	{	Hühnerfrikassee (Hühnerfleisch,Klösschen,Pilze,Spargel,Kapern) Salzkartoffeln Obst a,g,		Spießbraten (Schweinefleisch) Schwarzwurzeln/Salzkartoffeln a,g				
Mo 05.06.2023	Nudel-Gemüsesuppe (Möhren,Erbsen ,Sellerie,Porree) VK Brot/Joghurt i,g	{	Schweinebraten/Mischgemüse(Möhren,Erbsen) Salzkartoffeln a,g,j		Chiliconcarne (Schweinehackfleisch,rote Bohnen, Mais) Reis/Obst a,g,				
Di 06.06.2023	Eierfrikassee a,c,f,g,3,5, mit Erbsen,Möhren /Püree a,c,f,g,i,j/ Rohkost	{	Boulette (Schweinefleisch)a,c,f,i,j,11 Leipziger Allerlei / Salzkartoffeln		Bratkartoffeln mit Speck u.Zwiebeln/Schweinskopfsülze und Remoulade(Sahne,s.Gurken,Paprika,Zwiebeln)				
Mi 07.06.2023	Fischfrikadelle /Couscous/Gemüesoße (Blumenkohl ,Möhren) Obst /2,6,a,g,		Hackbraten(Schwein,Rind) a,c,i,g /Butterbohnen Salzkartoffeln		Kasselerkotelett/Porreegemüse/Salzkartoffeln a, c,1,2,3,8				
Do 08.06.2023	VK Penne mit Broccoli -Käsesosse Obst a,g Gemüsesalat (Gurken,Paprika,Mais) mit Thunfisch	{	Schweineschnitzel/Blumenkohl/Salzkartoffeln a,g,c,i,j		Paprikaschote gefüllt mit Schweinehackfleisch/ Balkangemüse(Möhren,Mais,Erbsen,Paprika) Salzkartoffeln a,g				
Fr 09.06.2023	Gemüsepfanne(Möhren,Erbsen,Zucchini) mit Putenstreifen/Reis/Obst a,g,		Königsberger Klopse mit Kapernsosse Salzkartoffeln/Gurkensalat/a,c,f,i,11		Pancakes(Eierpfannkuchen nach amerikanischer Art) Apfelmus/Obst a,g,c	{			
Mo 12.06.2023	Gemüsefrikadelle(Möhren,Erbsen,Mais,Patinaken) VK Reis/Kohlrabigemüse a,g,c Obst	{	Schmorkohl (Weißkohl) m.Schweinehackfleisch Salzkartoffeln /Obst a,g,		Schweinerippchena,c,f,i,11, Sauerkraut 11,2,3 Salzkartoffeln				
Di 13.06.2023	Pazifisches Schollenfilet a,dZitronen-Buttersoße, Salzkartoffeln/Gemüsesalat (Eisbergsalat., Paprika, Tomaten,Gurke,Mais)		Süß-saure Eier/Püree a,c,j,1,1,2 Rohkost		Hefeklöße mit Fruchtsuppe/ a,g,c Dessert				
Mi 14.06.2023	Bunte Paprika -Pfanne a,c,f,g,i mit Spirelli Rohkost (Weiß-und Rotkohl) Fruchtquark	{	Hähnchenschnitzel/Sommergemüse/Salzkartoffeln a,c,g,11,1,2,3,8		Gelbe Erbseneintopf mit Suppengemüse (Porree,Sellerie,Möhren) Bockwurst i,7/ Dessert a,g,				
Do 15.06.2023	Hühnerbrühsuppe mit Muschelnudeln und Suppengemüse(Möhren,Porree, Sellerie) Hühnerfleisch /VK Brot/Dessert a,i		Spirelli/Bolognese (Schweinehackfleisch,Tomatenwürfel, Tomatenmark) Bio Banane a,g,c		Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln Schweinenackensteak/Champignons/ a,g,				
Fr 16.06.2023	Kartoffel-Möhren-Lauch-Eintopf g,5 Vollkornbrot /Obst	{	Geschnetztes mit Schweinefleisch und Champignonsa,c,f,g,i,j,4 Spätzle		Gefüllte Schweineroulade (Schweinebauch,Zwiebeln,Gewürzgurke) Rotkohl/Salzkartoffeln a,g,c,f,i 2,6				
Mo 19.06.2023	Tomatensuppe mit Gemüse (Möhren,Erbsen,Blumenkohl) und Reis dazu Vollkornbrot und Obst a,i,	{	Kasselerbraten/Bayrisch.Kraut/ Salzkartoffeln /a,g,2,6		Hähnchenleber mit Zwiebeln a,c,f,i, Püree g,i,j Tomatensalat				
Di 20.06.2023	Gries a,g, Heiße Erdbeeren Saft 0,2l Farmersalat	{	Broilerkeule/Rotkohl Salzkartoffeln a,g		Schmorgurken m. Speck u. Sahne./SK./Dessert a,g				

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+

0903 +

Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Mi 21.06.2023	Lachs(Fisch) Ragout mit Gemüse (Paprika,Zucchini,Tomate,Bohnen) Couscous / Rohkost a,g,d		Rostbratwurst/Erbsengemüse Salzkartoffeln 4, a,g,j		Szegediner Gulasch/Salzkartoffeln Obst/g				
Do 22.06.2023	Gabelspaghetti mit Käsesosse/Obst a,g, Gemüsesalat (Gurken,Paprika) mit Thunfisch d	{	Schweinegulasch/Salzkartoffeln/Rotkohl a,g, 5		Sauerbraten(Rind) /Rotkohl/ Kartoffelklöße a,g,j				
Fr 23.06.2023	Blumenkohl-Kartoffeltopf a,g,i Vollkornbrot/Joghurt	{	Kräuterbraten(Paprika,Thymian,Senf) Butterbohnen Salzkartoffeln a,g,		mit Kirschen gefüllte Eierkuchen a,g,c, Dessert	{			
Mo 26.06.2023	Hähnchen-Ragout mit Gemüse(Erbesen,Möhren) Vollkornreis /Farmersalat a.c.g,i,j		Kartoffelsuppe mit Suppengemüse (Möhren,Porree,Sellerie) Bockwurst a,g,i,j,2,6,4 Dessert		Schnitzel/Letscho/Röster/a,g,				
Di 27.06.2023	Süßkartoffel-Rucola-Schnitte mit Möhrchen und Püree Joghurt a,g	{	Kartoffeltopf mit Paprika und Schweinehackfleisch/ Obst a,g,		Schweinekotelett mit Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a,g, c				
Mi 28.06.2023	Schupfnudeln/Spinat-Käse-Soße/Obst a,c,g Möhrenrohkost	{	Boulettentopf mit s.Gurke,Champignons,Paprika Salzkartoffeln Obst		Schlemmerfilet/Broccoli/SK/a,g,d				
Do 29.06.2023	Backfisch(Alaska-Seelachs)mit Salzkartoffeln/ Möhrchen und Dillsosse a,g d		Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus Apfelsaft 0,2l	{	Hirtenrolle(Schweinehackfleisch gefüllt mit Knoblauchfrischkäse) Bohnen/Salzkartoffeln a,g, c				
Fr 30.06.2023	Sahnegemüse (Möhren,Zucchini,Paprika) dazu Bulgur Joghurt a,g,	{	Spinat mit Rührei/Salzkartoffeln a,g,c		Rinderroulade/Rosenkohl/SK/a,g,				

**Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen**

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5.mit Süßungsmittel; 6.mit Antioxidationsmittel; 7.mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten!** enthält;a-Weizen,b-Gerste,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,l-Sulfit,m-Lupine,n-Weichtiere,Ab/ Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 6,00€**



DE - ÖKO - 070

Vegetarische Kost  
einschl. Milch und Eier

Vegetarisch = {

Bio = C

**Zusätzlich täglich im Angebot:**

**A:Frischer Salat/Mozzarella g,, 6,00 €**

**B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c, 6,00 €**

**C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 6,00 €**

Kd.:

