



Name:

Tour:

M 1

Bestellung

M 2

Bestellung

M 3

Bestellung

A B C

|                  |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                          |  |                                                                                                                                          |  |  |  |  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| Mo<br>02.03.2026 | Vollkorn Penne mit Kräutersoße<br>(Petersilie,Schnittlauch,Dill)dazu Erbsengemüse,<br>Hähnchenbrust natur und Naturjoghurt,a,g               |  | Milchreis mit Apfelmus,Zucker und Zimt<br>dazu Saft,g,5                                                                  |  | Frikadelle vom Schwein<br>Mischgemüse und Salzkartoffeln<br>dazu Bratensoße mit Zwiebeln,a,g,c                                           |  |  |  |  |
| Di<br>03.03.2026 | Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf<br>mit Petersilie dazu Wriezener Landbrot<br>und Frischobst,a,g,nr                                      |  | Spirelli mit Wurstgulasch(Jagdwurstwürfel<br>und Tomatenmark)Joghurt,a,g,i,j,2,4,6                                       |  | Bauernroulade mit Zwiebeln und Paprikastreifen<br>dazu Spargel mit braune Butter,Salzkartoffeln<br>und Bratensoße,a,g,c                  |  |  |  |  |
| Mi<br>04.03.2026 | Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Schnittlauch<br>dazu Schokosuppe und gemischter Salat<br>(Eisberg,Paprika,Gurke,Mais),a,g                    |  | Schweinebraten mit Thymian und Zwiebeln<br>dazu Leipziger Allerlei mit Petersilie<br>und Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,j |  | Chili con carne mit Schweinehackfleisch,Tomaten,<br>Paprika,Mais,Kidney Bohnen und Zwiebeln<br>dazu Brötchen und Dessert,a,g             |  |  |  |  |
| Do<br>05.03.2026 | Alaska Seelachsfilet natur<br>mit Möhrengemüse und Petersilie<br>dazu BIO-Couscous,Frishobst,a,d                                             |  | Vegetarisches Gemüse-Curry(Paprika,<br>Brokkoli,Möhren,Erbsen,Mais,Zwiebeln)<br>dazu Spätzle,Dessert,a,g                 |  | Putenrollbraten mit Zwiebeln,<br>Prinzeßbohnen mit braune Butter<br>dazu Salzkartoffeln und Bratensoße,a,g                               |  |  |  |  |
| Fr<br>06.03.2026 | Vegetarische Tomatensuppe mit Tomatenwürfel,<br>Erbsen,Brokkoli,Tomatenmark,Basilikum,<br>Parab.Reis,Wriezener Landbrot,Fruchtquark,a,g,nr   |  | Schweinegulasch mit Zwiebeln und Gewürzgurke,<br>Tomatenmark dazu Salzkartoffeln<br>und Apfelrotkohl,a,g,5               |  | Röster mit Speck und Zwiebeln,Schnittlauch<br>dazu Brathering,rote Beete,d,2,4,5,6                                                       |  |  |  |  |
| Mo<br>09.03.2026 | Bandnudeln mit Rahmgemüse<br>(Brokkoli,Erbsen,Bohnen,Möhren)<br>dazu Frischobst,a,g                                                          |  | Rinderbrühsuppe mit Suppengrün,Petersilie<br>und Fleischeinlage,Buchstaben<br>dazu Wriezener Landbrot,und Pudding,a,g,nr |  | Schweine Kotelett mit Blumenkohl,braune Butter<br>dazu Salzkartoffeln und Bratensoße mit<br>Zwiebeln,a,g,j                               |  |  |  |  |
| Di<br>10.03.2026 | Eierfrikassee mit Erbsen,Möhren und Spargel,<br>Schnittlauch dazu Kartoffelpüree<br>und Möhren-Rohkost,a,g,c                                 |  | Bechamehlkartoffeln mit Zwiebeln,Speck,<br>Schnittlauch,Sahne und Bockwurstscheiben<br>dazu Joghurt,a,g,2,4,6            |  | Dicke Rippe vom Schwein mit Salzkartoffeln<br>Sauerkraut und Speck ,Bratensoße und<br>Zwiebeln,a,g,j                                     |  |  |  |  |
| Mi<br>11.03.2026 | Putengeschnetzeltes mit Zwiebeln,Champignons<br>dazu Balkangemüse(Paprika,Bohnen,Mais,Erbsen)<br>und BIO-Vollkorn ReisTomate-Gurke-Salat,a,g |  | Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Sahne<br>(Petersilie,Dill und Schnittlauch)<br>dazu Pudding,g                        |  | Kohlroulade gefüllt mit Schweinemett<br>dazu Salzkartoffeln und Bratensoße mit<br>geschmortem Weißkohl,Obst,a,g                          |  |  |  |  |
| Do<br>12.03.2026 | Pazifisches Schollenfilet paniert,<br>dazu Zitronensoße und Nudelreis<br>Gurkensalat,a,d                                                     |  | Milchnudeln mit Gabelspaghetti<br>dazu Kompott,a,g                                                                       |  | Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl<br>dazu Salzkartoffeln und Gefügelsoße,a,g                                                                |  |  |  |  |
| Fr<br>13.03.2026 | Spinat-Knuspermedallion(Blattspinat.Lauch,<br>Dinkel und Käse)mit Kräutersoße<br>Vollkorn Spirelli Rot-Weißkohl Rohkost,a,g,c                |  | Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren,Porree<br>und Schnittlauch dazu Bockwurst,Pudding,g,2,6                              |  | Nackensteak mit Röster<br>dazu Champignonrahmsoße mit Schnitlauch,a,g                                                                    |  |  |  |  |
| Mo<br>16.03.2026 | Blumenkohl-Kartoffeltopf mit frischen Kräutern<br>dazu Wriezener Landbrot,Frishobst,a,nr                                                     |  | Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln<br>dazu Kohlrabigemüse mit Petersilie,<br>dazu Geflügelsoße,a,g                     |  | Hausgemachte Soljanka mit Jagdwurststreifen,<br>Zwiebeln,Paprikastreifen,Gewürzgurke und Dill<br>dazu Brötchen und Dessert,a,g,i,j,2,4,6 |  |  |  |  |
| Di<br>17.03.2026 | Vegetarische Käsesuppe mit Erbsen,<br>Möhren,Brokkoli und Gabelspaghetti<br>dazu Naturjoghurt,a,g                                            |  | Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln<br>dazu Wiener-Kinder,Erwachsene-Knacker,<br>Dessert,g,2,4,6                 |  | Schweineroulade gefüllt mit Speck,Zwiebeln<br>und Gewürzgurke dazu Rosenkohl braune Butter,<br>Salzkartoffeln und Bratensoße,a,g,j,2     |  |  |  |  |
| Mi<br>18.03.2026 | Rotbarschfilet natur mit Paraboiled Reis<br>Zitronensoße und Möhrenrohrkost,a,d                                                              |  | Grieß(Weichweizen Grieß)<br>mit Kirschen dazu Apfelsaft,g,5                                                              |  | Krautgulasch(Schwein) mit geschmortem Weißkohl<br>und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln,BIO Banane,a,g                                        |  |  |  |  |
| Do<br>19.03.2026 | Vegetarische Gemüsesuppe(Porree,Sellerie,<br>Möhren)Petersilie und Sternchen<br>dazu Wriezener Landbrot,Fruchtquark,a,g,nr                   |  | Kasseler Braten mit Thymian und Zwiebeln,<br>bayrisch Kraut mit Speck und Salzkartoffeln<br>dazu Bratensoße,a,g,2,6      |  | Erbsensuppe mit Suppengrün,Speck<br>und Zwiebeln dazu Bockwurst,<br>Wriezener Landbrot und Dessert,a,g,nr,4,6                            |  |  |  |  |

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----



Name:

Tour:

M 1

Bestellung

M 2

Bestellung

M 3

Bestellung

A B C

|                  |                                                                                                                             |  |                                                                                                                       |  |                                                                                                                              |  |  |  |  |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| Fr<br>20.03.2026 | Geflügel Frikadelle mit Blumenkohl & braune Butter,Salzkartoffeln,Geflügelsoße,Frischobst,a,g                               |  | Gabelspaghetti mit Käse-Sahne-Soße dazu Kompott,a,g                                                                   |  | Sauerbraten(falsches Filet vom Rind) mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln und Bratensoße,a,g,5                               |  |  |  |  |
| Mo<br>23.03.2026 | Gemüse-Knusper-Dino(Blumenkohl, Möhren,Mais,Erbsen,Paprika) & Kräuter-Soße dazu Spirelli ,Frischobst,a,c,k                  |  | Hühnerbrühsuppe mit Suppengrün, Hähnchenfleisch ,Buchstaben und Petersilie dazu Wriezener Landbrot und Pudding,a,g,nr |  | Kasseler Kotelett mit Porreeahm, dazu Salzkartoffeln und Bratensoße,a,g,2,4                                                  |  |  |  |  |
| Di<br>24.03.2026 | Möhrensuppe mit frischen Kräutern und Gemüsehackfleisch Bällchen dazu Wriezener Landbrot, Rohkost(Weiß.-Möhren)             |  | Spirelli mit Tomatensoße(Tomatenmark, Tomatenwürfel,Basilikum) dazu Jägerschnitzel a,g,2,4,5,6                        |  | Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln dazuc Schweinskopfsülze & Remoulade (Majonaise,Karotten,Zwiebeln,Apfel,Gurke),g,i,1,2, |  |  |  |  |
| Mi<br>25.03.2026 | Hühnerfrikassee mit Spargel,Kapern, Hähnchenfleisch,Champignons und Suppenklösschen,BIO Bulgur,Naturjoghurt,a,g,c           |  | Gemüse Knusper Dinos(Karotten,Erbsen, Blumenkohl,Mais,Paprika) mit Salzkartoffeln und Kräutersoße,Joghurt,a,g,c,k     |  | Szegediner Gulasch(Schwein) mit Zwiebeln,Tomatenmark und Sauerkraut geschmort dazu Salzkartoffeln,Dessert,a,g                |  |  |  |  |
| Do<br>26.03.2026 | Backfisch mit Kaisergemüse(Brokkoli, Karotten,Blumenkohl,) dazu Zitronen-Soße Salzkartoffeln und Fruchtquark,a,g,d          |  | Milchreis mit Erdbeeren dazu Apfelsaft,g,5                                                                            |  | Schweine-Lachsschnitzel mit Röster und Schnittlauch dazu Champignon-Sahne-Soße,a,g                                           |  |  |  |  |
| Fr<br>27.03.2026 | Vegetarischer Gemüse Eintopf(Rosenkohl, Bohnen,Erbsen,Möhren,Brokkoli),Petersilie dazu Wriezener Landbrot,Frischobst,a,g,nr |  | Königsberger Klopse mit Möhrengemüse und Petersilie,Kapernsoße dazu Salzkartoffeln,a,g                                |  | Lachsfilet (rotfleischig) mit Brokkoli,braune Butter und Butter-Zitronen-Soße dazu Salzkartoffeln,a,g,d                      |  |  |  |  |
| Mo<br>30.03.2026 | Spirelli mit Tomatensoße(Basilikum, Tomatenwürfel,Tomatenmark) dazu Frischobst,a,g                                          |  | Hackfleischpfanne mit Schweinehackfleisch und geschmortem Weißkohl dazu Salzkartoffeln und Kompott,a,g                |  | Grillhaxe vom Schwein mit Rosenkohl und braune Butter dazu Salzkartoffeln, Bratensoße mit Zwiebeln,a,g                       |  |  |  |  |
| Di<br>31.03.2026 | Bunte Lachspfanne(Fischwürfel) mit Erbsen, Möhren,Bohnen)dazu VK Reis Salat(Rettich, Karotte,Gurke,Radieschen)              |  | Rahmspinat mit Rührei und Schnittlauch dazu Salzkartoffeln,a,g,c                                                      |  | Grützblutwurst mit Sauerkraut und Speck Zwiebeln dazu Salzkartoffeln,j,2,4,6                                                 |  |  |  |  |

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

**Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen** ☒

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel; 7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält**; a-Weizen,nr-Roggen, b-Gerste,c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**

**Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 7,50 € Tägliche Änderungen vorbehalten**



Bio =

Vegetarisch =

Hühnerfleisch =

Rindfleisch =

Schweinefleisch =

Fisch =



Menüs enthalten  
Komponenten  
in Bioqualität

### Zusätzlich täglich im Angebot:

**A:Frischer Salat/Dressing/Mozzarella,g, 7,50 €**

**B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c 7,50 €**

**C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j 7,50 €**

Kd.: