

+

Speiseplan für

August 2026

Speisewirtschaft & Beherbergungsbetrieb Monika Rusche
www.rusche-monika.de info@rusche-monika.de Tel: 033452/271 Fax: 49254

+



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Mo 03.08.2026	Bunte vegetarische Gemüsesuppe mit Erbsen, Möhren, Brechbohnen, Brokkoli und Petersilie, BIO-VK Reis, VK Brot, Frischobst, a, g		Spirelli mit Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel, Tomatenmark) dazu Joghurt, a, g		Hähnchenkeule mit Rosenkohl und braune Butter, Salzkartoffeln, Geflügelsoße, a, g				
Di 04.08.2026	VK Spirelli mit Gartengemüse (Möhren, Kohlrabi, Tomatenwürfel, Brokkoli in Kräuter-Rahm-Soße, Gurkensalat, a, g		Geflügel Frikadelle mit Leipziger Allerlei und Petersilie dazu Salzkartoffeln, Bratensoße, a, g, c, i, j		Hausgemachte Soljanka mit Jagdwurststreifen, Paprika, Gurkenscheiben, Zwiebeln, Tomatenmark dazu Bäckerschrippe, Dessert, a, g, i, j, 2, 4, 6				
Mi 05.08.2026	MCS Alaskaseelachsfilet natur mit Nudelreis Euromix-Gemüse (Brokkoli, Möhre, Bohnen) mit Butter, Petersilie, Dill-Soße, Obst, a, g, d		Salzkartoffeln mit vegetarischen Geflügelfleischklößchen in Kräutersoße dazu Balkangemüse, a, g		Schweine Lachsschnitzel mit Bratkartoffeln, Zwiebeln, Speck, Schnittlauch dazu Letscho-Soße, a, g, 2, 4, 6				
Do 06.08.2026	Gemüse-Tomaten-Rahm-Soße (Erbsen, Zucchini, Möhrchen) mit Gnocchi dazu Naturjoghurt, g		Rahmspinat mit Rührei, Speck, Zwiebeln und Schnittlauch dazu Salzkartoffeln, a, g, c, 2, 4, 6		Schweinegulasch (Zwiebeln, Gewürzgurke) mit Apfel Rotkohl dazu Salzkartoffeln, a, g, 5				
Fr 07.08.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel, Hähnchenfleisch, Champignons und Hackfleischklößchen, Kapern (Kinder-Erbsen-Möhren), Paraboiled Reis, Obst, a, c		Gabelspaghetti mit Käse-Sahne-Soße dazu Mandarinen Kompott, a, g		Lachsfilet (Pazifischer Keta-WILDLACHS rotfleischig) mit Brokkoli und braune Butter Butter-Zito-Soße				
Mo 10.08.2026	Cremige vegetarische Süßkartoffelsuppe (püriert) mit Möhrchen und Kokosmilch dazu Weißkraut-Salat mit Petersilie, g		Spirelli mit Tomaten-Soße (Tomatenwürfel, Tomatenmark, Basilikum) dazu Jägerschnitzel, a, g, 2, 4, 5, 6		Gefüllte Kohlroulade mit Schweine-Hackfleisch und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln, Bratensoße mit geschmortem Weißkohl, Obst, a, g				
Di 11.08.2026	Penne (Teigware) mit cremiger Spinat-Soße und Lachswürfel (Seelachs rotfleischig) dazu Gurkensalat, a, g		Milchreis mit Apfelmus Zucker/Zimt, Saft, g, 5		Schweinenacken Steak mit Bratkartoffeln, Speck, Zwiebeln, Schnittlauch dazu Rahm-Champignons mit Petersilie, a, g, 2, 4, 6				
Mi 12.08.2026	Gemüse-Knusper-Dino (Erbsen, Möhren) mit Mischgemüse und Petersilie dazu Salzkartoffeln und Geflügelsoße, Fruchtquark, a, g, c, k		Linseneintopf mit Kartoffeln und Suppengemüse dazu Erwachte Knacker-Kinder Wiener Dessert, g, 2, 4, 6		Putenrollbraten mit Zwiebeln und Schwenkbohnen mit Speck dazu Salzkartoffeln, Bratensoße, a, g, 2, 4, 6				
Do 13.08.2026	Alaska Seelachsfilet paniert mit BIO-Bulgur und Brokkoli mit braune Butter dazu Dillsoße und Weißkraut Möhren Salat, a, g, d		Eierfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren und Schnittlauch dazu Püree, Joghurt, a, g, c		Schweinelachsschnitzel mit Blumenkohl und braune Butter dazu Salzkartoffeln, Bratensoße, a, g				
Fr 14.08.2026	Hähnchenbrust natur mit Erbsengemüse und Petersilie dazu Salzkartoffeln, Kräutersoße, Obst		Kräuterquark mit Dill, Sahne, Petersilie und Schnittlauch dazu Salzkartoffeln, Pudding, a, g		Hefeklöße mit tropische Fruchtsuppe (Ananas, Melone, Mango, Papaya) Dessert, a, g, c				
Mo 17.08.2026	Bandnudeln mit Zitronen-Broccoli Rahmsoße, gemischter Salat, a, g (Eisbergsalat, Paprika, Tomate, Gurke), a, g		Hähnchen Cordon Bleu gefüllt mit Käse und Kochschinken dazu Kohlrabigemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln, Geflügelsoße, a, g, c, 2, 4, 6		Grillfilet (Seelachs) Tomate-Kräuter mit Kaisergemüse, Salzkartoffeln und Kräutersoße, a, g, d				
Di 18.08.2026	Mais Lauch Rösti (Mais, Zwiebeln, Kräuter) mit Brechbohnen und Butter, BIO-VK Reis dazu Petersilien-Soße, Möhre-Apfel-Salat, g, c		Kartoffelsuppe mit Sellerie, Porree und Möhrchen, Speck, Zwiebeln und Schnittlauch dazu Bockwurst und Dessert, g, 2, 4, 6		Kasseler Kotelett mit Wachsbrechbohnen und braune Butter dazu Salzkartoffeln, Bratensoße, a, g, 2, 6				
Mi 19.08.2026	Hähnchenbrustgulasch mit Erbsen, Möhren, Zucchini und Schnittlauch dazu Salzkartoffeln, Obst, g		Spirelli mit Tomatensoße/Tomatenmark, Tomatenwürfel, Basilikum) Joghurt, a, g		Rinderhacksteak mit Zwiebeln dazu Püree und Rahm-Mischpilze mit Petersilie, a, g				
Do 20.08.2026	Kap Seehechtfilet natur mit Nudelreis Balkangemüse mit Butter und Petersilie Zitronen-Soße, Rotkohl-Rohkost, a, g, d		Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Schnittlauch dazu Schokosuppe, a, g		Rinderroulade (gefüllt mit Speck, Gurke, Zwiebeln) Apfel-Rotkohl dazu Salzkartoffeln und Bratensoße, a, g, j, 2, 4, 5, 6				

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----

+

0903 +



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Fr 21.08.2026	Vegetarischer Kohlrabi-Möhren Eintopf mit Petersilie VK Brot Fruchtquark,a,g		Süss saure Eier mit Kartoffelpüree,Speck,Zwiebeln, und Schnittlauch,süss saure Soße,Gurkensalat,a,g,c,2,4,6		Bauernroulade(Schweinehack,Zwiebeln,Paprika) dazu Schwarzwurzeln mit braune Butter, Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,c,j				
Mo 24.08.2026	Griechische vegetarische Kartoffelpfanne mit Tomaten,Zwiebeln und Fetakäse, Schnittlauch,Obst,g		Spirelli Bolognese mit Schweinehackfleisch, Zwiebeln,Tomaten und Basilikum,Joghurt,a,g		Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut und Speck dazu Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,i,j,2,4,6				
Di 25.08.2026	Nudelreis mit Tomatensoße(Tomatenwürfel, Tomatenmark)und vegeta Klößchen, Weiß-Rotkohl Rohkost,a,g		Kasselerbraten mit Zwiebeln und Thymian, Bayrisch Kraut mit Speck,dazu Salzkartoffeln, Bratensoße,a,g,2,4,6		Würzfleisch(Schweinefleisch) süß sauer mit Zwiebeln und Gewürzgurke,Püree, rote Beete,a,g				
Mi 26.08.2026	Ravioli gefüllt mit würziger Tomatenfüllung, und Erbsen in Käse-Rahm-Soße dazu Naturjoghurt,a,g		Königsberger Klopse mit Kapernsoße dazu Möhren mit Petersilie und Salzkartoffeln,a,g		Bratkartoffeln mit Speck Zwiebeln und Schnittlauch dazu Schweinskopfsülze mit hausgemachter Remoulade,g,2,3,4,6				
Do 27.08.2026	Schollenfilet natur mit BIO-Couscous dazu Brokkoli und Dill-Soße,Obst,a,d		Gieß(Weichweizengriß) mit Kirschen dazu Saft,g		Paprikaschote gefüllt mit Schweinehackfleisch und Zwiebeln,dazu Salzkartoffeln,Balkangemüse mit Butter,Bratensoße mit Paprikastreifen,a,g				
Fr 28.08.2026	Mie-Nudeln(China-Nudeln)mit WOK Gemüse (Karottenstifte,Sellerie,Brechbohnen,Black Fungus) Hähnchenbrust naturell,Fruchtquark,a,g		Karotten-Sesam Schnitzel(Karotte,Zwiebel, Petersilie)Salzkartoffeln,Mischegemüse mit Petersilie und Kräutersoße,a,g,k,c		Sauerbraten(falsches Filet vom Rind) dazu Rotkohl,Kartoffelklöße und Bratensoße,a,g,5				
Mo 31.08.2026	Gemüse-Knusperschnitzel mit Erbsengemüse und Petersilie,Salzkartoffeln,Kräutersoße, Obst,a,g,c,i,j,f		Hühnerbrühsuppe mit Suppengemüse und Hühnerfleisch,Sternchen,Ptersilie, VK Brot,Dessert,a,g		Schweinekotelett mit Blumenkohl und braune Butter dazu Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g				

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Achtung!!! Menüwahl bitte nur in diesen Kästchen ankreuzen ☒

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel; 7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält:** a-Weizen,nr-Roggen, b-Gerste,c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**

Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 7,50 € Tägliche Änderungen vorbehalten



Bio =
Vegetarisch =
Hühnerfleisch =
Rindfleisch =
Schweinefleisch =
Fisch =



Menüs enthalten Komponenten in Bioqualität

Zusätzlich täglich im Angebot:

A:Frischer Salat/Dressing/Ei,g	7,50 €
B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c	7,50 €
C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j	7,50 €

Kd.: