



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Do 01.10.2026	Farfalle mit Tomatensoße und Paprikastreifen dazu Fruchtquark,a,g		Schweinegulasch mit Gewürgurke,Tomatenmark und Zwiebeln dazu Leipziger Allerlei mit Petersilie, Salzkartoffeln,a,g		Rinderroulade mit Zwiebeln,Gewürzgurke und Speck dazu Rotkohl,Salzkartoffeln, Bratensoße,a,g,i,j,5				
Fr 02.10.2026	Kohlrabi Kräutermedalion mit Möhrchen und Petersilie dazu BIO-Couscous, Petersiliensoße,Obst,a,c,g		Spirelli mit Wurstgulasch(Jagdwurstwürfel, Tomatenmark) dazu Joghurt,a,g,i,j,2,4,6		Schweinelaachsschnitzel mit Blumenkohl und braune Butter, dazu Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g				
Mo 05.10.2026	Rotbarschfilet paniert mit Kaisergemüse(Möhren, Erbsen,Brokkoli)dazu Paraboiled Reis, Dill-Zitronen-Soße,Obst,a,d		Milchreis mit Apfelmus dazu Saft,g,5		Bratkartoffeln mit Zwiebel und Speck dazu Rahmchampis mit Schnittlauch,Nackensteak,a,g,4,6				
Di 06.10.2026	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen dazu Nudelreis und Möhrenrohkost,a		Makkaroni mit Tomatensoße(Tomatenmark, Tomatenwürfel,Basilikum).Joghurt,a,g,c		Hähnchenleber mit Zwiebelringe dazu Kartoffelpüree und Tomatensalat,a,g				
Mi 07.10.2026	Kräuterquark mit Dill,Petersilie, Schnittlauch dazu Salzkartoffeln,Obst,g		Schweinelaachsschnitzel mit Butterbohnen und Salzkartoffeln dazu Bratensoße,a,g		Pilzpflanne mit Schweinefleisch(Mischpilze) dazu Eierspätzle, Dessert,a,g				
Do 08.10.2026	Vegetarische Gemüsesuppe mit Porree, Sellerie,Möhrchen,Buchstaben(Eierteigware), Petersilie,VK Brot,Naturjoghurt,a,g		Kasseler Braten mit bayrisch Kraut(Speck,Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln und Bratensoße,a,g,2,6		Hefeklösse mit Heidelbeeren dazu Dessert,a,g,c				
Fr 09.10.2026	Gemüse VK Brätling(Karotten,Blumenkohl, Lauch) mit BIO-VK Reis und Petersiliensoße dazu Tomate-Gurkensalat,a,g,c,i		Königsberger Klopse mit Möhrchen und Petersilie dazu Salzkartoffeln und Kapernsoße,a,g		Grützblutwurst mit Sauerkohl und Speck dazu Salzkartoffeln,a,b,j,2,4,5,6				
Mo 12.10.2026	Bami-Goreng mit Hühnerfleisch,Erbsen, Möhren Paprika,Zwiebeln,Pilze dazu Quick Nudeln,Obst,a		Rahm-Spinat mit Rührei und Schnittlauch dazu Salzkartoffeln,a,g		Paprikaschote gefüllt mit Schweinehack, Zwiebeln,dazu Mischgemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln und Bratensoße mit Paprika,a,g				
Di 13.10.2026	Cremige Rahm Blumenkohlsuppe mit Petersilie VK Brot,Fruchtquark,a,g		Spirelli mit Tomatensoße(Tomatenwürfel, Tomatenmark,Basilikum)dazu Jägerschnitzel,2,4,5,6,7		Hausgemachter Sahnehering mit Apfel,Gurkenwürfel, Sahne,Dill und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln,g,d				
Mi 14.10.2026	Pangasiusfilet natur mit Paraboiled Reis und Zitronen-Dill-Soße dazu Rotkohlrohkost,a,d		Vegetarische Kartoffelsuppe mit Porree,Möhren und Sellerie dazu VK Brot und Dessert,a,g		Schweine Kotlett mit Schwarzwurzeln und braune Butter dazu Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,				
Do 15.10.2026	Kohlrabi -Möhreneintopf mit Petersilie und VK Brot dazu Obst,a		Hähnchenkeule mit Rosenkohl & braune Butter dazu Salzkartoffeln und Geflügelsoße,a,g		Pizzasuppe mit Hackfleisch,Zwiebeln,Mais Paprikastreifen und Champis, Sahne dazu Bäckerschrippe,Dessert,a,g				
Fr 16.10.2026	Gnocchi(Nudel-Kartoffelprodukt)mit Brokkoli in Käse-Soße dazu Tomatensalat,a,g,c,4,5		Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln,Bohnenkraut und Fleischeinlage dazu VK Brot,Dessert,a,g		Bauernroulade mit Schweinehackfleisch,Zwiebeln Paprikastreifen,dazu Salzkartoffeln,Spargel mit braune Butter und Bratensoße mit Paprika,a,g				
Mo 19.10.2026	Geflügel Köttbular in Kräutersoße(Dill,Petersilie, Schnittlauch)mit VK Spirelli dazu Eisbergsalat (Gurke,Paprika,Eisberg,Mais)a,c		Grieß(Weichweizen Grieß) mit Kirschen,O-Saft,g		Kohlroulade gefüllt mit Schweinehackfleisch und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln, Bratensoße mit geschmortem Weißkohl,Dessert,a,g				
Di 20.10.2026	Schollenfilet natur mit BIO-Bulgur dazu Brokkoli und Zitronensoße, Weißkohl Rohkost,d		Gabelspaghetti mit Käse-Sahne-Soße dazu Kompott,a,g,c,4,5		Schweinelaachsschnitzel mit Röster und Rahm-Champis mit Petersilie,a,g				

----- Fortsetzung auf der Rückseite -----



Name:

Tour:

	M 1	Bestellung	M 2	Bestellung	M 3	Bestellung	A	B	C
Mi 21.10.2026	Gemüse Knusper Dino(Erbse,n,Möhren) dazu Blumenkohl mit braune Butter Salzkartoffeln,Kräutersoße,Naturjoghurt,a,g,c		Kartoffelsuppe mit Sellerie,Porree,Möhren,Speck, Zwiebeln und Schnittlauch dazu Bockwurst, Dessert,g,i,j,2,4,6		Grillhaxe mit Zwiebeln und Salzkartoffeln dazu Rosenkohl mit braune Butter und Bratensoße,a,g				
Do 22.10.2026	Vegetarische Kürbissuppe(Hokkaido) mit Kokosmilch und Zwiebeln dazu VK Brot und Fruchtquark,a,g		Schweinebraten mit Thymian und Zwiebeln, Kaisergemüse,braune Butter dazu Salzkartoffeln und Bratensoße,a,g		Zanderfilet mit Juliangemüse und braune Butter dazu Salzkartoffeln, Butter-Zitronen-Soße,a,g,d				
Fr 23.10.2026	Penne(Teigware)mit Tomatensoß(Tomatenwürfel Tomatenmark,Basilikum) und vegetarischen Bällchen,dazu Obst,a,g,c		Süss saure Eier mit Speck,Zwiebeln,Schnittlauch dazu Kartoffelpüree und süss saure Soße,Joghurt,a,g,c		Schweineroulade gefüllt mit Gurke,Zwiebeln, Speck dazu Apfelrotkohl,Salzkartoffeln und Bratensoße.a.g,j,2,6,7				
Mo 26.10.2026	Vegetarische Käse-Lauchsuppe mit Champis und Porree,vegeta Bällchen dazu VK Brot,Obst,a,g,c,4,5		Spirelli Bolognese mit Schweinehackfleisch, Zwiebeln,Tomatenmark und Basilikum dazu Joghurt,a,g		Krautgulasch mit Zwiebeln und Weißkohl geschmort dazu Salzkartoffeln, BIO-Banane,a,g				
Di 27.10.2026	Alaska Seelachsfilet paniert mit Salzkartoffeln und Dill-Soße dazu Rot-Weißkohlrohkost,d		Milchreis mit Erdbeeren dazu A-Saft,g		Hackbraten mit Prinzeßbohnen und braune Butter dazu Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,c,i,j,5				
Mi 28.10.2026	VK Spirelli mit Brokkoli-Käse-Soße dazu Fruchtquark,a,g,c,4,5		Thüringer Rostbratwurst mit Erbsengemüse und Petersilie dazu Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,j,2,4		Hirtenrolle mit Zwiebeln,Knoblauch gefüllt mit Frischkäse dazu Rotkohl und Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,c				
Do 29.10.2026	Hähnchenbrust natur mit mit Nudelreis, Balkangemüse(Erbse,n,Möhren,Bohnen,Mais) dazu Petersilien-Soße,Gurkensalat,a,g,c		Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Schnittlauch dazu Schokosuppe und Obst,g		Kasseler Kotelett mit Porree und braune Butter dazu Salzkartoffeln,Bratensoße,a,g,2,6				
Fr 30.10.2026	Schupfnudeln(Kartoffelprodukt) in Blattspinat-Käsesoße dazu Obst,a,g,c,4,5		Hähnchen-Cordon-Bleu mit Kohlragigemüse und Petersilie dazu Salzkartoffeln,Geflügelsoße,a,g,c,2,5,6		Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Fleischeinlage dazu VK Brot unfd Dessert,a,g				

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Achtung!!! Menüwahl bitte nur ☒ **in diesen Kästchen ankreuzen**

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Phosphat; 5. mit Süßungsmittel; 6. mit Antioxidationsmittel;
7. mit Nitritpökelsalz; **Marktgerechte Änderungen vorbehalten! enthält:** a-Weizen,nr-Roggen, b-Gerste,c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch,
i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere, **Ab- und Zubestellungen täglich bitte bis 7.30 Uhr!**

Alle Menüs und Zusatzangebote A-C 7,50 € Tägliche Änderungen vorbehalten



Bio =
Vegetarisch =
Hühnerfleisch =
Rindfleisch =
Schweinefleisch =
Fisch =



Menüs enthalten
Komponenten
in Bioqualität

Zusätzlich täglich im Angebot:

A:Frischer Salat/Dressing/Feta Käse,g,	7,50 €
B:Bauernfrühstück,Gewürzgurke/3,6,8,c	7,50 €
C:Schnitzel/Kartoffelsalat/2,5,8,a,c,,i,j	7,50 €

Kd.: